

4 612755 880019



О тревогах молодых мам
Перинатальный психолог
Виталина Пономарёва **21**



Как разморозить Снежную королеву?
Теплота женщины – это её эмоциональная зрелость **10**



«Всегда хочется большего!»
Яна Перепелица,
легкоатлетка из Онеги **14**

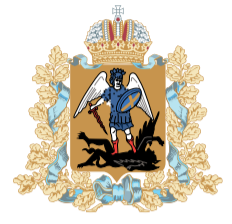


ПРАВДА СЕВЕРА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.
ВЫХОДИТ С 1917 ГОДА

№ 9 (27123)

9 МАРТА
2022 ГОДА



16+

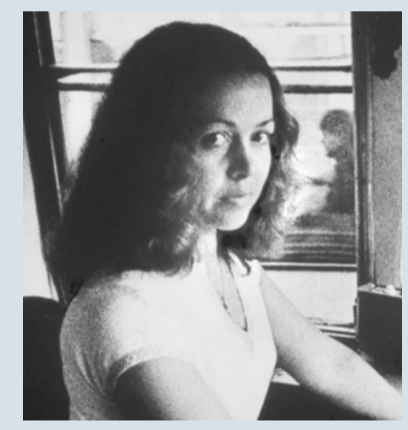
vk.com/pravdasevera_ru ok.ru/pravdaseve fb.com/pravdaseveraru instagram.com/pravdasevera

+ТВ
программа 14.03–20.03



ИЗ БЛИЗКИХ – ТОЛЬКО КОШКА Юрию Киселёву требуется помощь **16**

**ТАКАЯ ПРЕКРАСНАЯ
ВАГОНОВОЖАТАЯ**



Как архангельский трамвай до Портленда доехал **6**

**ПЛАН – ЭТО НЕ
РАМКИ, А ПРОЦЕСС**



Тайм-менеджмент глазами психолога **11**

А что, так можно было?

Покупатели получат с застройщика компенсацию за некачественное жильё



13

Старую технику – в переработку

С 1 марта её размещение на полигонах ТКО запрещено



5

Хороший автобус меняет маршрут?

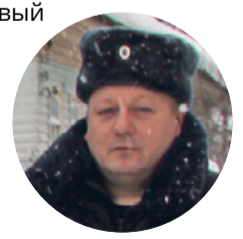
Изменения в схеме движения городского транспорта



8

На островах и материке

Работает участковый Владимир Орлов



7

**Досрочная
ПОДПИСКА**
на «Правду Севера»

**Льготные
ЦЕНЫ**

с 1 февраля по 31 марта
2022 года

Во всех почтовых отделениях и на сайте podpiska.pochta.ru

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ

НА 1 МЕСЯЦ **146,75** РУБ. НА 6 МЕСЯЦЕВ **880,50** РУБ.

ООО «АПС», 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 52, оф. 1308, ОГРН 1132901005654

реклама (16+)

Продолжается строительство корпуса областной детской больницы



Специалисты уже перешли к устройству навесных вентилируемых фасадов

«Сегодня на стройплощадке работают более 130 человек и девять единиц тяжёлой техники: башенный и автомобильный краны, самосвалы, экскаватор-погрузчик, трактор, манипулятор и другие специализированные машины. Этот объект контролирую лично», – сообщил в соцсетях губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Сейчас основной упор в работе строители делают на внутреннюю отделку помещений, возведение кирпичных и гипсокартонных перегородок, стяжку полов, монтаж вентиляции и воздуховодов, а также наружных и внутренних сетей инженерной инфраструктуры.

Перед подрядчиком поставлена задача – строго соблюдать и производственный график, и пошаговый план проведения внутренних и наружных работ. В профильном региональном ведомстве считают, что нет необходимости ждать команды «сверху» – подрядчику необходимо самостоятельно принимать решения, отталкиваясь от реалий на стройке. В том числе, по наращиванию темпа работ и поставкам стройматериалов.

Строительство нового лечебно-диагностического корпуса детской областной больницы имени П. Г. Выжлецова ведётся в Архангельске в рамках национального проекта «Здравоохранение». При этом стоимость контракта превышает 2,6 млрд рублей.

Фото Ивана Малыгина



ПРАВДА СЕВЕРА

Еженедельное общественно-политическое издание Архангельской области. № 9 (27123) от 9 марта 2022 г.

Учредитель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Издатель: ООО «Агентство „Правда Севера“».

Управляющий: Д. В. Горин.

Главный редактор: С. Н. Лойченко.

Дежурный редактор: Е. В. Ирха.

Телефон редакции: (8182) 63-97-18.

Служба подписки и доставки: +7 902 703-93-03.

Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС77-67640 от 10 ноября 2016 г.

Адрес редакции: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Адрес издателя: 163000, Архангельская область, г. Архангельск, пр. Троицкий, 52, оф. 1308.

Служба рекламы:

+7 921 243-40-12,

+7 921 243-40-13.

Территория распространения:

Архангельская область,

Ненецкий автономный округ.

Электронный адрес редакции

portal@pravdasevera.ru

www.pravdasevera.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель.

Подписано в печать: 08.03.2022 по графику – 10.00, фактически – 10.00.

Выход в свет: 09.03.2022.

Отпечатано ООО «Типография

«Правда Севера», 163002,

г. Архангельск,

пр. Новгородский, 32.

Заказ 2221. Тираж 17 000.

Цена свободная. Подписной

индекс П4182, П8214 (льготный).

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Следующий номер газеты выйдет 16 марта.



Фото пресс-службы администрации Архангельска

Из 1-го «В» класса

В Архангельске назвали лучшего молодого педагога 2021 года

Победителем конкурса стала учитель начальных классов школы №11 Анастасия Сытникова.

Анастасия Сытникова ещё в школьные годы заинтересовалась профессией учителя. Окончив школу, она поступила в Архангельский педагогический колледж на специальность «Преподавание в начальных классах». Колледж она окончила с красным дипломом. Сейчас она – классный руководитель 1 «В» класса.



Фото предоставлено ЦДМН и лесопожарным центром

Небо открывается

Парашютисты-пожарные начали подготовку к новому пожароопасному сезону

Первыми поднялись в небо инструкторы парашютно-пожарных команд (ППК) и парашютисты-пожарные Архангельского и Верхнетоемского подразделений. Всего за время воздушных тренировок каждый парашютист-пожарный должен выполнить 12 прыжков. В этом году воздушные тренировки специалистов пройдут в четыре потока и охватят все авиационные подразделения Единого лесопожарного центра. Необходимую подготовку пройдут 150 парашютистов-десантников со всей области.

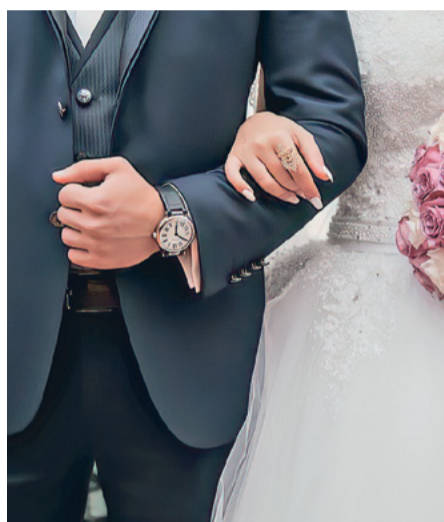


Фото: Илья Бузу ©

В последний месяц зимы

В Архангельске 135 пар соединили судьбы в последний месяц зимы

А 17 из них выбрали для бракосочетания зеркальную дату – 22 февраля.

За второй месяц 2022 года в областном центре родились 134 девочки и 101 мальчик.

В 110 семьях это были первенцы, в 14 семьях родился четвёртый ребёнок.

Самыми популярными именами февраля у мальчиков стали Михаил, Матвей, Артём и Марк, у девочек – Василиса, Вероника, Мария и Мия.



Фото пресс-службы губернатора и правительства Архангельской области

В обычном формате

В Архангельской области закрыли три из шести центров экспресс-тестирования на COVID-19

Закрыты центры в Архангельске (пл. Ленина, 1), Северодвинске и Новодвинске.

Их задача заключалась в снижении нагрузки на амбулаторное звено во время подъёма заболеваемости. После снижения уровня заболеваемости решено вернуться к привычному формату работы.

Остальные центры экспресс-тестирования – в 4-й архангельской больнице, Коряжме и посёлке Октябрьском – работают в прежнем режиме.



Фото: PRESSED

Из соловецких «авариек» – в Архангельск

В п. Соловецком сейчас в аварийном жилфонде проживают 59 северян

Такое предложение поступило соловчанам от заместителя министра ТЭК и ЖКХ Елены Лебедевой. Она побывала в посёлке Соловецком, чтобы проверить темпы расселения в муниципалитете непригодного для жизни жилья. По итогам приёма граждан 13 семьям соловчан предложены квартиры в строящихся домах в Архангельске. Некоторые из них ранее уже дали согласие на переезд в областной центр.



Фото пресс-службы Северного хора

Когда поют ветераны

Ветераны Северного хора впервые вышли на сцену после частичного снятия ограничений

В концерте «Тёща для зятя блинов напекла» приняли участие ансамбль ветеранов коллектива «Северные жемчуга» и артисты хореографической студии Малого Северного хора.

Это первый концерт ансамбля «Северные жемчуга» после частичного снятия ограничений. Все артисты – ветераны Государственного академического Северного русского народного хора, многие проработали в коллективе более 30 лет. Из-за пандемии они почти два года сидели дома.

Дочка: такой подарок!

В преддверии 8 Марта Александр Цыбульский поздравил многодетную семью из Архангельска с рождением дочки

Глава Поморья Александр Цыбульский побывал в перинатальном центре Архангельской областной клинической больницы и поздравил с выпиской архангелогородку Олесю Филиппову. Она стала мамой в четвёртый раз.

У Олеси и Алексея Филипповых уже подрастают трое детей: 13-летний Захар, пятилетний Дима и трёхлетняя Паулина. Теперь у ребят появилась ещё одна се-

стрёнка, для которой родители сейчас выбирают имя. Малышка родилась в положенный срок и чувствует себя хорошо, как и её мама.

Глава региона вручил счастливой семье подарочный набор для новорождённого. С начала этого года в Поморье такие комплекты дарят всем семьям, в которых рождаются дети. В наборе есть всё необходимое для первых месяцев жизни малыша: от средств гигиены



и ползунков до тёплой одежды и купальных принадлежностей.

Эта мера поддержки появилась в регионе по инициативе Александра Цыбульского: поручение проработать возможность получения такого подарка он дал правительству области в начале августа 2021 года, после того как к нему с предложением обратились жители Поморья.

Губернатор отметил, что супруги Филипповы, безусловно, получают все необходимые социальные меры поддержки, которые полагаются многодетной семье.

– Несмотря ни на какие санкции, все выплаты и обязательства будут сохранены. Всё, что вам положено, вы получите в обязательном порядке. Помощь будет оказана в соответствии с нашими законами. Если у вас будут какие-то вопросы, то обращайтесь, я всегда готов на них ответить, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Также глава региона поздравил Олесю Филиппову с приближающимся Международным женским днём и вручил ей букет цветов.

Михаил МАСЛОВ

Разведка покажет

Архангельская и Вологодская области обсудили подготовку к весеннему паводку в акватории рек Сухоны и Северной Двины

Как сообщил на своей странице в соцсети губернатор Архангельской области Александр Цыбульский, на границе наших регионов наиболее сложная обстановка с прохождением ледохода ежегодно складывается в Котласском и Великоустюгском районах.

– Там вскрытие рек Северной Двины и Сухоны нередко сопровождается образованием заторов льда с резким подъёмом воды. При необходимости будем проводить на проблемных участках ледорезные работы. Кроме того, мы создали необходимый запас взрывчатых веществ для работы на затороопасных участках, – написал он.

Глава региона также добавил, что в марте Северное УГМС будет проводить мониторинг развития ледовой обстановки. Пока прохождение ледохода на реках ожидается на обычных горизонтах. Но при неблагоприятном развитии паводка риску затопления могут быть подвержены 12 населённых пунктов.

– Мы готовимся и к такому развитию событий, поэтому к развёртыванию подготовлен 51 пункт временного размещения населения, спланированы запасы продуктов, лекарственных препаратов и ГСМ, – подчеркнул Александр Цыбульский.

По словам председателя правительства Архангельской области Алексея Алсуфьева, уже утверждён комплексный план мероприятий по ликвидации чрезвычайных ситуаций, связанных с ве-

сенним половодьем и паводком. В него включены все основные превентивные мероприятия, в том числе ледорезные работы на Малой Северной Двине (на участке Котлас – Приводино протяжённостью 54 километра) и воздушный мониторинг паводковой обстановки.

Согласно предварительному прогнозу погоды на март этого года, составленному в Гидрометцентре России, предполагаемое количество осадков в Архангельской области будет около нормы, которая составляет 21–42 мм. Однако дополнительное беспокойство вызывает значительная снеговая нагрузка на лёд и в бассейнах рек, сформировавшаяся в течение зимнего периода.

В феврале этого года спасателями совместно со специалистами-гидрологами уже проводилось маршрутное обследование Сухоны и Северной Двины. Оно прошло на территории Нюксенского и Великоустюгского районов Вологодской области, а также Котласского района Архангельской области. Во время ледовой разведки проведены замеры снежного покрова, толщины льда и оценка его состояния. Аналогичные обследования запланированы в марте – по их результатам будут скорректированы превентивные мероприятия.

Председатель правительства Вологодской области Антон Кольцов отметил важность совместной работы по предотвращению негативных последствий паводка.



– Очень правильно, что мы ежегодно сверяем наши позиции. Особое внимание в сегодняшнем обсуждении нужно уделить координации сил и средств, а также проблематике, которая возникает на территории обоих регионов, – сказал он.

В марте специалисты проведут мониторинг развития ледовой обстановки, нарастания толщины льда и уровня воды, проанализируют влияние фактических и прогнозируемых климатических условий для оценки прохождения весеннего ледохода и степени угрозы для жизнедеятельности регионов.

Проведение детального обследования участков рек в марте позволит получить более подробную характеристику состояния льда для его оценки при подготовке к весеннему ледоходу. Вскрытие ледяного покрова на территории Архангельской и Вологодской областей ожидается в сроки, близкие к среднесезонным или немного раньше. Долгосрочный прогноз сроков начала ледо-

хода на реках севера европейской части России будет готов 4 апреля.

В Поморье вероятность формирования таких весенних заторов существует в традиционных местах: на реке Северной Двине в районе села Красноборска, в рукавах и на выходе из рукавов Холмогорского разветвления, в устье и дельте Северной Двины, в нижнем течении реки Пинеги, а также на реке Мезени – от устья реки Пёзы и ниже.

Кроме того, для проведения предупредительных, аварийно-спасательных и других неотложных работ сформирована группировка сил и средств: в её составе более пяти тысяч человек, 1 570 единиц автомобильной и спецтехники, четыре единицы авиационной техники, шесть беспилотных летательных аппаратов и 324 плавательных средства.

Татьяна СМЕРНОВА
Фото пресс-службы МЧС по Архангельской области

«Я приехала в Россию и успокоилась»

Семья из Донецкой народной республики приехала в Архангельск, чтобы переждать непростое время. Здесь мама с сыном получили помощь и поддержку

Виктория постоянно кутается, прячет руки в карманы и натягивает капюшон куртки.

– Холодно тут у вас и столько снега! Мы из дома выезжали, я в автобусе в одной футболке ехала, окна нараспашку, солнышко, – рассказывает она.

21 февраля 2022 года, ещё до начала спецоперации Российской армии, направленной на защиту Донбасса, Виктория с сыном Романом эвакуировались из города Первомайска Донецкой народной республики. Через международный автомобильный пункт пропуска Изварино добрались до Москвы, а потом и до Архангельска. Здесь живут их родственники, которые уже давно переехали в Россию. Виктория признаётся, что решение об эвакуации далось ей непросто.

– Очень тяжело покинуть дом, жить в гостевом режиме, – рассказывает она. – Перед нашим отъездом три дня непрерывно бомбили. Я свою последнюю смену в магазине отработала под такой грохот и свист, что словами не передать. Стоишь за прилавком и не знаешь, прилетит тебе сейчас на голову что-нибудь или нет. Это было последней каплей, мы быстро собрали вещи и поехали.

17-летний Роман впервые услышал звуки выстрелов в девять лет. В 2014 году во двор школы небольшого посёлка, в которой он учился, упал снаряд. Осколками от взрыва повывивало все окна, повредило стены.

– Там сейчас на стенах остались такие вмятины, – рассказывает Роман. – Частично школу потом отремонтировали, а эти следы от взрыва до сих пор зияют.

– Мы тогда Бога благодарили, что снаряд прилетел ночью, когда в школе наших детей не было, – вспоминает Виктория. – Потом родителями собирали кто что мог, клеёнки на окна вешали, чтобы возобновить учебный процесс можно было.

Роман вспоминает, как в первые дни обстрелов учительница при каждом грохоте собирала детей, и они все вместе спускались в подвальное помещение под лестницей, многие плакали и вздрагивали от каждого хлопка.

– А потом мы привыкли к звукам выстрелов и уже сами сбегали в подвал, – говорит Роман.

С 2014 года Виктория с сыном сменила несколько мест жительства. Их первый дом был полностью разрушен.



поддержка

Архангельск – Донбассу



АО «АГД ДАЙМОНДС» передало книгу «Алмазоносность севера Восточно-Европейской платформы» в ведущие университеты, геологические музеи и библиотеки России и Донбасса, компаниям-партнёрам и профильным органам власти

Напомним, в июле 2021 года издательством «Наука» выпущена книга «Алмазоносность севера Восточно-Европейской платформы», авторами которой являются специалисты «АГД ДАЙМОНДС».

Книга передана в такие организации, как государственный геологический музей им. В. И. Вернадского, минералогический музей им. А. Е. Ферсмана, Донецкий национальный технический

университет, Донбасский государственный технический университет, институт геологии и минералогии им. В. С. Соболева, научная библиотека МГУ, Министерство природных ресурсов России и другие.

На снимке: сотрудники Донбасского национального технического университета (Луганская народная республика) с корпоративными изданиями АО «АГД ДАЙМОНДС».

– Это был девятиэтажный многоквартирный дом, – рассказывает Виктория. – Бомбила авиация. Один снаряд попал под дом, а второй на крышу. У наших соседей стены квартиры просто сложились одна на другую. В нашей всё выгорело из-за начавшегося пожара. Потом на территорию пришли украинские военные. Нам пришлось бежать подальше. Многие тогда просто уезжали, всё бросали. Мы потом заселились в квартиру, из которой люди как раз уехали совсем. Там первый этаж и рядом подвал, там мы и прятались от бомбёжек.

Сегодня Виктория признаётся, что в первые годы военных действий мысли уехать у неё возникали, но всегда оставалась вера в лучшее.

– Я поплачу в подушку, потом возьму себя в руки и иду искать работу ближе к дому и к школе сына, – рассказывает она. – Работают в основном только женщины, мужчины кто в армии, кого уже нет. Знакомый однажды по полю шёл, наступил на мину, так ему ногу оторвало. Представляете – он в одну сторону, нога с берцем – в другую. Пенсия у него сейчас семь тысяч рублей. Средняя заработная плата – десять тысяч рублей. У сына стипендия 1300 рублей.

Роман сегодня учится на втором курсе педагогического колледжа на факультете социальной работы. Когда в этом году начались активные военные действия со стороны украинской армии, всю учёбу приостановили. Сейчас он поддерживает связь с куратором от учебного заведения дистанционно.

– Я всегда хотел помогать людям, – рассказывает Роман. – Работа с детьми, с пожилыми. Общаться с людьми,

узнавать их проблемы, помогать мне по душе. У нас очень душевная практика была в учреждении, где занимаюсь с детьми-сиротами и ребятами с особенностями развития.

– Всех этих детей эвакуировали в Ростовскую область, – говорит Виктория. – Я из окна магазина видела, как автобусы их вывозили. В этот раз всё гораздо страшнее, многие уезжают кто куда может. Последние три дня до нашей эвакуации мы совсем не спали: паника, страх, слёзы. Я даже в 2014 году так не плакала. Вот сюда приехала и немного успокоилась.

В Архангельске Виктория и Роман уже получили гуманитарную помощь и написали заявление на выплату единовременной материальной помощи гражданам, покинувшим территории ДНР и ЛНР. Региональное министерство образования предложило Роману перевестись здесь в колледж, но он пока отказался.

– Главное, куртку тёплую мне подарили, – улыбается Виктория и вновь натягивает капюшон, – а то бы я с непривычки тут сразу замёрзла.

Сегодня они с любопытством гуляют по заснеженному Архангельску, но надеются в скором времени вернуться домой.

– Ко мне в магазин военные заходили, я у них спросила, что дальше-то будет, – рассказывает Виктория. – Они сказали: «Всё будет хорошо. Вместе мы справимся». Я в это верю.ROME в следующем году 18 лет. Ему пограничники сказали: «Пора тебе, парень, уже к нам». Ни детства, ни молодости у наших детей...

Анастасия ВОЛОДИНА. Фото автора

Аварийное жильё выкупят

Правительство Поморья направило муниципалитетам более миллиарда рублей на выкуп у собственников аварийного жилья

Речь идёт о жилых помещениях, признанных аварийными до 1 января 2017 года. Эти средства позволят досрочно выполнить программу переселения граждан из ветхого и аварийного жилья в Архангельской области.

По словам губернатора Архангельской области Александра Цыбульского, выплата компенсаций собственникам квартир в «аварийках» – это один из альтернативных механизмов улучшения жилищных условий северян в рамках программы.

«1 млрд 16 млн рублей в этом году мы направляем на выкуп аварийного жилья у собственников. Эти средства уже доведены до всех муниципальных образований Архангельской области, – сообщил в своём телеграм-канале Александр Цыбульский. – Перед правительством региона и муниципалитетами стоит задача уже в этом году полностью завершить выкуп такого жилья у жителей региона. На средства от продажи государству аварийных квартир люди смогут улучшить свои жилищные условия».

Глава региона отметил также, что за последние три года таким альтернативным способом было расселено 36,5 тысячи квадратных метров жилья.

– В этом году задача – полностью завершить процесс выкупа, а это 120 тысяч «квадратов», – подчеркнул он. – Сейчас хорошую динамику по выкупу жилья у собственников показывают Архангельск и Новодвинск.

Так, в Архангельске в эту программу включено 352 дома, в которых зарегистрировано более девяти тысяч граждан. Около двух тысяч из них уже реализовали своё право на улучшение жилищных условий.



Те, у кого квартиры находятся в найме, получают новые взамен аварийных, а собственники квартир – компенсацию. Сейчас муниципалитет собирает заявления желающих оформить выкуп.

– Остальным муниципалитетам нужно активизировать работу по этому направлению, особенно Красноборскому и Онежскому районам, – отметил губернатор.

В прошлом году Архангельская область получила от Правительства РФ 16,8 миллиарда рублей на завершение программы переселения людей из домов, которые признаны аварийными до 1 января 2017 года. Эти средства рассчитаны на строительство домов и выкуп у граждан аварийного жилья до полного выполнения программы.

Михаил МАСЛОВ

В Архангельске утилизируют старую бытовую технику

С 1 марта размещение такого вида отходов на полигонах ТКО запрещено

Как рассказал заместитель председателя правительства Архангельской области Евгений Автушенко, готовность утилизировать отслужившую электронику выразила «Утилизационно-демонтажная компания». Соответствующая лицензия у организации есть.

– Это первый шаг для того, чтобы оценить объём имеющегося ресурса, который пока будет собираться и направляться на переработку в другие регионы страны, где есть соответствующие мощности, – рассказал Евгений Автушенко. – В дальнейшем будет рассматриваться вопрос о целесообразности организации переработки на территории Архангельской области, требуемых для этого мощностях, типе оборудования.

Уже достигнута договорённость с региональным оператором об отсортировке старой бытовой техники из синих баков для ООО «УДК». В ходе встречи с руководством компании Евгений Автушенко поручил министерству природных ресурсов и ЛПК разработать дополнительные механизмы сбора старой бытовой техники у населения.

В цепочку планируется включить управляющие компании и муниципалитеты, которые могут принимать отслужившие свой срок бытовые приборы. При накоплении определённого объёма за ним отправят машину.

Как рассказал директор ООО «УДК» Руслан Каландаров, в настоящее время компания осуществляет сбор макулатуры, металла, пластика, стекла, а также занимается переработкой строительных отходов. Последние после дробления на специальном оборудовании используются повторно. Это очень важное направление. По оценкам специалистов, объём строительных отходов в общей массе на полигонах ТБО составляет порядка 60 процентов.

– Утилизация бытовой техники для нас новое направление работы, – рассказал Руслан Каландаров. – Пока будем принимать старую технику бесплатно. Нам необходимо понять объём выхода полезных фракций и затраты на этот процесс, чтобы оценить экономику проекта.

Старую бытовую технику для утилизации сегодня можно сдать в приёмный пункт, расположенный в Архангельске по адресу: ул. Ильича, 40. В ближайших планах предприятия – начать приём старой электроники от населения в пункте по адресу: ул. Ленина, 23 в областном центре и организовать такую работу в Северодвинске.

Михаил МАСЛОВ



Джоконда архангельского трамвая

Сегодня, когда за окном весна, но ещё со снегами по пояс, как же хочется больше тепла и солнца, добрых воспоминаний из прошлого или очень далёкого лета!



Июньская ночь – самое прекрасное время в Архангельске. Как об этом писал Борис Шергин: «Всё как заколдовано. Всё будто в сказке!» И ты один внутри этой сказки, где гулко раздаётся эхо твоих шагов. Солнце неспешно встаёт из-за дальних лесов и золотистыми лучами, будто волшебной кисточкой, расписывает спящий город. Тишину нарушают крики парящих над крышами чаек. Похоже, что только птицам и мне принадлежит вся эта неопишуемая красота! Только не спать! Бери камеру в руки и вперёд, ведь именно белая ночь – самое красивое, самое фотогеничное время моего Архангельска!

Вдруг издали послышался шум, словно нарастающий рокот Ниагарского водопада. Именно так по пустынному городу гонит ночной трамвай. Спешу, ведь в спящем городе надо увидеть всё и везде поспеть, оттого встаю на проезжую часть Троицкого, поднимаю руку, как нетерпеливые ловят случайное такси. Громящий трамвай визжит тормозами, с лязгом открывается дверь-гармошка, и звучит шустрый девичий голос из динамика: «Милости просим! Заходите в салон, полночный пассажир!»

И что за пример образцового внимания, что за неожиданно тёплый приём? Из пассажиров в салоне кроме меня – никого, да и впереди на дороге – совсем ни души. Похоже, что в такой ситуации можно сказать пару слов и чуть-чуть отвлечь вагоновожатую: «Спасибо, красавица! И почему же вы дверь открываете любому незнакомцу посреди дороги? Может, какой злодей захотел угнать в Турцию ваш драгоценный трамвай?!» На что услышал ответ, который бы многих сразил:

– Я всех жителей Архангельска знаю в лицо! Каждый был моим пассажиром. Знаю, кто и куда едет, кто где

выходит, даже замечаю, у кого какое настроение. Даже по лицам вижу, кто хороший, а кто плохой человек. Вас я тоже знаю – много раз были моим пассажиром. Поэтому и открыла!

Познакомились, вагоновожатую звали Галина... Как позднее узнал, она была лучшей в коллективе трамвайного парка. Слово именно о ней говорилось во всем известном советском кино: «...Комсомолка, спортсменка и просто красавица!» Первая во всём! Тут и мне пришлось раскрыть свой секрет, что люблю Архангельск и обожаю снимать город в белую ночь, а сейчас спешу на Чумбаровку поймать лучи восходящего солнца. К слову, рассказал и сокровенное, что готовлю выставку в заокеанском городе-побратиме Портленде, где среди жанровых фото планировал серию портретов красивых горожанок, объединённых темой «Улыбка Джоконды». Главный смысл был таков: девушки-героини на рабочих местах заняты своим каждодневным трудом. Но их случайно брошенный на зрителя загадочный взгляд должен походить на «Джоконду» – героиню знаменитого шедевра Леонардо да Винчи. И тут красавица предложила:

– Ой, ой, как мне это нравится! Почему бы не сделать такое фото в моём трамвае? Послезавтра моя смена...

Потом настал очень важный день фотосъёмки. И была она не в комфортной студии с поставленным светом и даже не в трамвайном депо. А в самых экстремальных условиях – на рабочем месте в движущемся трамвае на переполненных улицах Архангельска. Была сверхзадача – сделать всё без обмана и фальши. Всё вживую! Подключившись к непривычной съёмке, Джоконда архангельского трамвая с двумя вагонами пассажиров стала вдвойне внимательнее. В поле её

зрения было сразу всё: трамвайные пути, перебегающие дорогу горожане, тумблеры на панели и ручка управления, микрофон и зеркало обратного вида со сходящими и входящими пассажирами. Она жила своей любимой работой и даже, привычно объявляя остановки, пыталась поднять настроение своим пассажирам, всем знакомым ей горожанам. И лишь раз взглянула в объектив камеры, уделив фотографии всего лишь мгновение – выдержкой в одну сотую долю секунды...

От маститых знатоков искусства слышал такое, что художник никогда не создаст самый прекрасный портрет, если не влюбится в свою героиню. Без влюблённости результат будет тоскливый, пресный, как говорится, совсем никакой. Надеюсь, в портрете «Улыбка Джоконды» была та самая мимолётная «искра» и «химия», что даёт наилучший результат...

Выставка «Русский альбом», на которой экспонировалось фото «Улыбка Джоконды», состоялась в городе Портленде, привлекла внимание зрителей и профессионалов, получила хорошую прессу. Очень многих за океаном привлёк необычный рабочий портрет самой красивой и самой обаятельной вагоновожатой Архангельска. Значит, всё в этой жизни – судьба, и наша встреча вовсе не была случайной! То была волшебная магия белой ночи!

И если героиня фотографии «Улыбка Джоконды» читает эти газетные строки – пусть они будут самым сердечным приветом из прошлого! Как хочется прокричать на весь белый свет: «Джоконда, я не забыл ту чудную историю! Я помню тот дивный ночной трамвай!»

Николай ЧЕШОКОВ
Фото автора

Земля участкового Орлова

В зоне ответственности участкового Владимира Орлова – 22 населённых пункта, расположенных как на «материке», так и на островных территориях

Маленькая речушка, текущая меж двух высоких холмов, на которых расположены деревни Малые и Большие Карелы...

Именно здесь, в тридцати километрах на юго-восток от Архангельска, начинается административный участок, который обслуживает участковый уполномоченный по Приморскому району майор полиции Владимир Орлов. Территория снегов, деревень, старинных храмов и удивительно тёплых людей...

Осваивал «на своих двоих»

Конецгорье, Дедов Полой, Лингостров, Мордарово, Княжестров, Лявля... О каждой деревне, доме или живущем здесь человеке участковый может рассказывать часами.

Уроженец посёлка Лайский Док, расположенного на другом конце Приморского района, Владимир Орлов пришёл на службу в органы внутренних дел в далёком 1997 году.

– Демобилизовался из армии, а специальность у меня связана с заводом в родном посёлке. А там ни работы, ни зарплат. Вот однокурсник и предложил мне пойти служить в милицию участковым, – рассказывает Владимир Юрьевич. – Меня в первый день на машине довели до Боброво: вот, мол, твоя «земля» – работай! И с тех пор я здесь. Территорию осваивал «на своих двоих». Времена беспокойные были, так что пришлось и порядок наводить, и объяснять некоторым, кто такой участковый и почему к нему стоит прислушиваться!

В зоне ответственности Владимира Орлова – 22 населённых пункта, расположенных как на «материке», так и на островных территориях. За день, работая по материалам и вызовам, на своём служебном узике он может «намотать» до 300 километров.

Раньше здесь жизнь бурлила...

Княжестров – группа островов, разделённых протоками Северной Двины. Летом сюда можно добраться на катере и пароме, зимой – по ледовой переправе, а в межсезонье, пока река не очистилась ото льда, острова на некоторое время остаются отрезанными от большой земли.

Деревня Кузьмино. Пустые улочки, заколоченные на зиму дома с промёрзшими окнами и тишина.



– Раньше здесь жизнь бурлила, а теперь... Еле уговорили предпринимательницу магазин открыть, а то за продуктами на «большую землю» не наездишься. Большинство домой используются только летом как дачи. Некоторое время назад здесь начали восстанавливать ферму, построили овощехранилище, храм, работает Дом культуры. Постоянно здесь живёт не так много людей, но они удивительные – тёплые, сердечные, душой болеющие за свой остров, – говорит участковый.

Проезжая по деревне, Владимир Юрьевич внимательно вглядывается в дома: смотрит, всё ли в порядке, не нахулиганил ли кто. По пути заходит в гости. Дмитрий Рудольфович встречает участкового как старого знакомого. Между делом хозяин дома обмолвился, что ждёт мастера по ремонту бытовой техники, который уже какой день никак не может до него добраться. Владимир Юрьевич внимательно изучает оставленную умельцем бумажку.

Оказывается, специалист по ремонту техники похож на мужчину, который некоторое время назад был привлечён к уголовной ответственности за серию мошенничеств, совершённых в Приморском, Холмогорском районах и в Архангельске.

– Когда приедет к вам, позвоните мне, – просит участковый.

Как они были удивлены!

В распоряжении участкового есть как снегоход, так и служебный катер. Благодаря современной технике, Владимир Юрьевич в любое время года может и сам добраться до отдалённого населённого пункта, и доставить туда следственно-оперативную группу.

– В какой-то год летом по острову по ночам начали носиться мотоциклисты. Местные пытались с ними поговорить, но тщетно. Позвонили мне. Мы с сотрудниками ГИБДД приехали на катере... Как они были удивлены!

– Напротив деревни Чёрный Яр, через реку есть деревня Дедов Полой, – рассказывает участковый. – Поступило оттуда сообщение, что кто-то «вскрыл» несколько погребов. Снегоходов у нас тогда ещё не было, так что мы с опером пошли через реку пешком. Поработали, злоумышленников нашли. Обрато идти – пурга. Вешек не видно – ветром к земле пригнуло. Так мы с ним два раза в противоположную сторону к Новодвинску уходили. Переметы прекращаются – на пару минут становится видно огни города. Ага, значит не туда идём. Только глубокой ночью к Чёрному Яру вышли. Ночевать пришлось на опорном пункте, до дома в это время уже не добраться было.

В обители

По дороге в Свято-Иоанно-Богословский женский монастырь, где Владимиру Юрьевичу необходимо проверить одного из трудников, находящегося под административным надзором, мы на пару минут заезжаем в церковь Успения Пресвятой Богородицы, что стоит на противоположном от монастыря берегу реки Лявли. Неподдалёку от каменного храма «спряталась» жемчужина Приморского района – старинная деревянная церковь Николая Чудотворца.

– Представляете, этот шатровый храм – ровесник Архангельска, ему уже более 430 лет, – говорит Владимир Юрьевич. – Таких, как он, осталось совсем немного, а в нём ещё и службы проводят. Успенская же церковь помладше... лет на 200.

Участковый – желанный гость в стенах обоих храмов. Он тесно общается с их настоятелями – отцом Никитой и отцом Владимиром, а в дни православных праздников вместе со своими коллегами всегда следит за общественным порядком. Так, совсем недавно в Крещенскую ночь Владимир Орлов нёс ночное дежурство у иордани, вырубленной в реке напротив храмов.

В монастыре к частым приездам участкового тоже давно привыкли. Настоятельница обители игуменья Афанасия принимает трудниками, в том числе, и людей, освобождённых из мест лишения свободы. Поэтому все они находятся под пристальным взглядом участкового и сотрудников уголовного розыска.

После монастыря – в отдел полиции. До него ещё 30 километров пути, полные рассказы о том, что такое профессия сельского участкового. Владимир Юрьевич с шутками да прибаутками вспоминает о том, как посреди ночи к нему пришёл житель деревни, у которого из машины украли магнитолу. Участковый заметил у автомобиля характерные следы от «тракторной» подошвы. Следуя по ним, сначала нашёл ещё две «общественные» машины, а затем задержал с поличным и злоумышленника – соседа по дому, который к моменту прихода полицейского спокойно разобрал на кухне похищенные магнитолы.

Как в своё время на спортбазе сотрудники уголовного розыска накрыли подпольный ликеро-водочный цех. О том, как «вылавливал» городских мальчишек, приехавших в деревню на каникулы и бесконтрольно гонящихся по автомобильной дороге на скутерах и питбайках, а затем долго беседовал и с ними, и с их родителями.

Но как бы ни шутил участковый, за каждой из этих смешных историй стоит огромная и полная опасностей работа. И чем дольше наблюдаешь за ним и его работой, тем яснее понимаешь: за спиной такого участкового жители его земли – как за каменной стеной!

Александра КОЛОТОВА,
пресс-служба УМВД
России по Архангельской
области. Фото автора



По новым маршрутам

Новую схему движения автобусов в Архангельске внедрят с июля

Она была представлена депутатам городской Думы на очередном заседании постоянной комиссии по вопросам городского хозяйства. Разработано новую модель организации пассажирских перевозок пермское агентство дорожной информации «Радар».

Из ключевых предложенных изменений стоит, наверное, отметить увеличение времени работы некоторых маршрутов. Разработчики предложили продлить до 23:30 время работы маршрутов № 10, 44, 69.

Достаточно серьёзно меняется в новой модели и сама автобусная маршрутная сеть. Так, от двух маршрутов, № 33 и № 90, предложено вообще отказаться. В действующей модели автобус № 33 связывает Лесную Речку и областную больницу, а № 90 ходит от Галушина до Кедрова в ночное время. Впрочем, по факту встретить эти автобусы на улицах города практически невозможно.

Предложено восстановить автобусный маршрут № 25 – он, как и раньше, будет связывать микрорайон Пирсы (на левобережье Архангельска) с Морским-речным вокзалом.

Ещё четыре маршрута поменяют достаточно радикально схему движения.

Автобус № 3. Его маршрут предложено продлить до железнодорожного вокзала, по улицам Выучейского и Воскресенской. Сейчас конечная этого маршрута – Морской-речной вокзал.



Автобус № 10. Маршрут движения предложено перенести с улицы Советской на улицу Адмирала Кузнецова. Конечные пункты, улица Малиновского и Ленинградский проспект, 350, не изменяются.

Автобус № 44. Его маршрут будет сокращён до остановки на Ленинградском проспекте, 350.

Автобус № 69, связывающий маймаксанский посёлок Экономия с железнодорожным вокзалом, будет идти через проспект Обводный канал и улицу Воскресенскую. Сейчас он идёт по улице Тимме.

Обсуждавшаяся некоторое время назад идея с изменением схемы движения автобуса № 64 в новой модели не фигурирует. Тогда было предложено продлить маршрут до областной больницы.

Впрочем, поменять предложено не только маршрутную сеть, но и подвижной состав. На смену ныне бегающим «ПАЗикам» должны прийти низкопольные автобусы среднего класса, работающие на газомоторном топливе, общим количеством 220 штук выпуска 2022 года. Во всяком случае, именно такие условия и требования к перевозчику будут прописаны в конкурсной документации, пояснил заместитель министра транспорта Архангельской области Андрей Голубев.

Кто станет перевозчиком, станет понятно по итогам конкурсных процедур. Они ещё не объявлены.

Что изменится по сравнению с нынешней ситуацией? Немного, с 240 до 220, снизится количество автобусов в расписании. Правда, за счёт по-

вышения класса автобуса планируется увеличить суммарную провозную способность – с 12 до 16 тысяч пассажиров. По расчётам, среднее время поездки сократится на одну минуту – с 36 до 35 минут.

Впрочем, за все эти удовольствия придётся платить. Отвечая на вопросы депутатов гордумы, Андрей Голубев пояснил, что внедрение новой модели предполагает выделение субсидии из областного бюджета – 700 миллионов рублей. Но и рост тарифа на городские пассажирские перевозки неизбежен. Во всяком случае, в проекте контракта заложен ежегодный рост на уровень инфляции. То есть цена одной поездки будет увеличиваться на два рубля ежегодно и к 2025 году может составить 40 рублей.

Стоит отметить, что депутатов гордумы представленная схема не впечатлила. Скажем, Дмитрий Акишев обратил внимание на недозагруженность проспекта Советских Космонавтов. Александр Гревцов интересовался дальнейшей судьбой муниципального предприятия пассажирских перевозок и размером штрафных санкций для перевозчика за нарушение контракта.

В итоге, постоянная комиссия решила все опасения депутатов актуализировать и направить в администрацию Архангельска.

Андрей МУРАШОВ

Памяти коллеги посвящается...

1 марта 2022 года на 91-м году жизни скончался

Сысоев Василий Афанасьевич, один из организаторов и руководителей системы профессионально-технического образования Архангельской области

Он возглавлял Архангельское областное управление профессионально-технического образования более 20 лет – с 1968 года.

Под руководством Василия Афанасьевича успешно шёл процесс обновления и совершенствования учебно-материальной базы профессионально-технических училищ, укреплялась связь профессионально-технических училищ с предприятиями. Кроме того, в области получило широкое распространение движение наставничества, особенно на крупных предприятиях, стройках, организациях. Трудовым коллективам было предоставлено право строить и реконструировать училища, безвозмездно передавать им оборудование для учебно-производственных мастерских, кабинетов, лабораторий, полигонов, транспорт, инструмент, запасные части, горюче-смазочные материалы, культурно-бытовой и спортивный инвентарь.

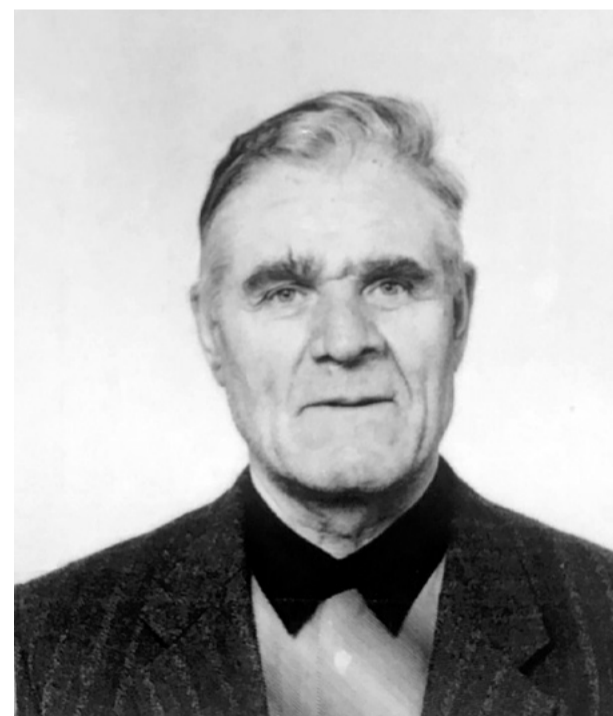
Решением органов исполнительной власти за каждым профтехучилищем было закреплено конкретное базовое предприятие.

На многих предприятиях были созданы советы наставников, в которые входили высококвалифицированные рабочие и выпускники училищ.

Благодаря развитию учебно-материальной базы профессионально-технических училищ, расширению их сети во время руководства Сысоева В. А., значительно увеличилось количество образовательных учреждений профессионально-технического образования и контингента обучающихся. Также значительно улучшилось качество обучения и воспитания молодёжи благодаря внедрению научной организации труда.

Василий Афанасьевич был безгранично предан системе профессионально-технического образования и остаётся ярким примером служения своему делу. Он был талантливым и обаятельным руководителем, обладающим удивительной работоспособностью. С ним было интересно и приятно работать. Он был и навсегда останется Человеком и Руководителем с большой буквы.

Многие из нас, молодые директора профессиональных учебных заведений области 70–80-х годов, прошли у него школу руководства образовательным учреждением. Василий Афанасьевич был прекрасным Учителем и наставником, которого уважали и ценили. Он всегда был для нас опорой и поддержкой в трудные минуты. Мы дорожили его вни-



манием, доверием, советом. Его честность, порядочность, совестливость, огромное трудолюбие были для нас примером. На протяжении многих лет, даже в преклонном возрасте, он интересовался вопросами жизнедеятельности системы среднего профессионального образования области.

За многолетний добросовестный труд Сысоев В. А. был дважды награждён орденом «Знак Почёта» и другими государственными и ведомственными наградами.

Память об этом замечательном человеке и руководителе навсегда сохранится в наших сердцах. Выражаем искренние соболезнования родным и близким.

Вечная и светлая память Василию Афанасьевичу.

Коллеги, ветераны системы профессионально-технического образования Архангельской области

Гигантский холст для граффити и уличный скалодром

В областном Доме молодёжи завершилась реставрация фасадов



Так выглядел фасад до ремонта



Фасад после ремонта



На скалодроме могут заниматься все желающие

Это первый ремонт за всю историю существования здания Дома молодёжи Архангельской области.

Начался он в августе прошлого года. Дизайн-проект, разработанный компанией из Екатеринбурга, сохранил исторический архитектурный стиль, а для облицовки стен использовались современные материалы.

«Само здание построено ещё в 1979 году в стиле советского модернизма. Оно уникально и имеет необычную планировку. Авторам нового дизайн-проекта удалось обыграть индивидуальность сооружения, сохранить историческую составляющую и в то же время вдохнуть в него новую жизнь», – написал в соцсети

губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Вместе с этим глава региона отметил, что теперь появится возможность проводить уличные мероприятия на открытом воздухе.

Так как Дом молодёжи изначально проектировался не для суровых климатических условий Севера, необходимо было повысить энергоэффективность здания. Для этого заменены внутренние системы отопления и вентиляции, а также проведено внешнее утепление стен. На эти цели и работы по обновлению фасада из регионального бюджета выделено 102 млн рублей.

Задний и передний фасады облицованы фиброцементными большеформатными плитами с различной расцветкой в ряд. Окна украсили декоративными откосами, в которых сделаны вставки из металлических кассет.

Фасад здания со стороны внешнего двора планируется превратить в гигантский холст для будущих граффити. Там же – во внутреннем дворе – появился открытый лекторий с мобильными малыми архитектурными формами и уличный скалодром, где смогут тренироваться все желающие.

Михаил МАСЛОВ

Фото со страницы Дома молодёжи «ВКонтакте»



Медицинская помощь работает стабильно

Глава архангельского минздрава заявил о наличии в регионе трёхмесячного запаса жизненно необходимых лекарств

По словам Александра Герштанского, санкционная политика ряда иностранных государств в отношении России на сегодняшний день никак не сказывается на работе региональной системы здравоохранения.

– Запас лекарственных препаратов, как льготных (для отдельных категорий граждан), так и для пациентов с COVID-19, у нас в регионе создан, препараты пациентам выдаются или доставляются на дом медработниками или волонтерами, – сказал глава областного минздрава. – Есть перечень необходимых, жизненно важных лекарств, он достаточно объёмный, и стоимость на дан-

ные препараты строго регламентируется, строго контролируется государством. Поводов для паники нет. Мы понимаем, что мировая политическая ситуация сегодня нестабильна. Но что касается медпомощи, как плановой, так и экстренной, то здесь всё работает стабильно.

Александр Герштанский добавил также, что сегодня все медицинские организации Архангельской области работают в штатном режиме. Количество коек для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией ежедневно сокращается, что позволяет увеличивать объёмы плановой медпомощи населению региона.



Пособия и пенсия придут вовремя

Все социальные выплаты жителям Архангельской области направляются в полном объёме и в срок

Мартовские пособия будут перечислены получателям уже до 17 марта.

Министр труда, занятости и социального развития Архангельской области Сергей Свиридов сообщил, что в Поморье все меры соцподдержки граждан сохраняются в полном объёме.

– Я, как и многие жители нашей большой страны, являюсь пользователем соцсетей, – сказал глава ведомства. – Сегодня вижу много недостоверной информации о том, что якобы задерживается выплата пенсий, мер соцподдержки. Эта информация не соответствует действительности. Большинство выплат, которые предусмотрены за март, будут перечислены до 17 числа. В конце марта начнём перечислять средства за ап-

рель – ветеранские и детские пособия. В настоящее время осуществляем меры соцподдержки многодетным семьям, а также региональную социальную доплату к пенсии.

Сергей Свиридов добавил, что государственные меры социальной поддержки граждан, которые сегодня предусмотрены и на федеральном, и на региональном уровне, выплачиваются в полном объёме и в строго установленные для этого сроки. Средств в бюджете для этого достаточно.

На сегодняшний день получателями социальных выплат различных категорий в Архангельской области являются более 400 тысяч граждан.

Михаил МАСЛОВ

Как расколдовать Снежную королеву?

Снежные королевы бывают не только в сказках. Откуда они берутся?

И можно ли растопить женское ледяное сердце? Разбираемся вместе с архангельским психологом Екатериной Пятковой.



«Нападай на меня – я отобьюсь!»

– Снежная королева не только эмоционально холодна, она ещё и живёт не в ладу со своими эмоциями, – говорит Екатерина Пяткова. – Причины холодности разные, но почти всегда это про отсутствие любви и какую-то душевную боль, пережитую в прошлом.

Быть рядом со Снежной королевой нелегко. Сталкиваясь с эмоциональной холодностью, многие мужчины не выдерживают. Снежные королевы не просто избегают эмоциональной близости, они её боятся и чураются собственной уязвимости. Но при этом могут с лёгкостью уверять всех, что быть одинокими им нравится.

Если Снежной королеве вдруг кажется, что кто-то пытается её «переделать», она занимает оборонительную позицию: «Нападай на меня – я отобьюсь!» Но в то же время любой ценой старается избегать конфликтов. Потому что конфликт – это всегда эмоции.

Если Снежная королева и выходит на открытое противостояние, то, скорее, в ситуации «начальник-подчинённый». Королевы-начальницы действуют радикально и по принципу «Наказать, не выслушивая объяснений». Точка зрения подчинённых им не интересна, как, впрочем, и эмоциональные переживания.

Если вы понимаете, что от общения со Снежной королевой вам очень дискомфортно – лучше просто уйти. Потому что если она не захочет измениться сама, вы её вряд ли измените. Только замёрзнете рядом.

Хрустальная ваза

Такие дамы могут не чувствовать, что причиняют боль другим. Они ищут виновных где-нибудь на стороне. Используя манипулятивное поведение, способны вращать мир вокруг себя, взвинчивают собственную цену для окружающих: «Я, как дорогая хрустальная ваза, достойна лучшего интерьера...»

Безусловно, есть «коллекционеры», которые готовы оставить такую «вазу» себе, но в отношениях, как правило, нет доверия, а вот череда измен – почти всегда. Окружающие негодуют: «Маша у него такая красавица – глаз не отвести!

А он от красоты бегаёт!» Но бежит он от того, что в «хрустальных» отношениях ему просто нет места.

Мужчины уходят от снежных королев к более тёплым женщинам, в которых горит жизнь и есть та самая эмоциональность, что заряжает, согревает и даёт поддержку. Теплота женщины – это ведь ещё и про эмоциональную зрелость. Она готова понять, выслушать и принять тебя любым.

Общаясь же со Снежной королевой, может возникнуть ощущение, что она вообще не заинтересована в тебе. Про внутренний мир своих партнёров такие королевы обычно мало знают. Какой его любимый цвет? Любимый фильм? Вы вообще о чём сейчас?.. Снежной королеве сложно понять эмоции других, но и делиться собственными чувствами она не спешит.

Мужчины? Это «что-то лишнее»...

Как-то ко мне на консультацию пришла молодая женщина – очень красивая, элегантная и яркая. Но когда она начала говорить... Появилось ощущение какой-то вязкости. Даже находиться рядом с ней было неуютно.

Как оказалось, мужчины не задерживаются в её жизни – уходят по-английски, не объясняя причин. Рассказывала она об этом сухо и без переживаний – словно читала доклад. Сказала, что просто пришла разобраться: «Что с ними не так?» Но разобраться в первую очередь надо было в себе.

Мама воспитывала её одна и была явно обижена на жизнь. Не транслировала дочке, что «все мужики сво...», но чётко дала понять: «Прожить без мужчин можно. Я со всем справилась сама – справишься и ты». И девочка выросла в уверенности, что мужчины – это «что-то лишнее». Но когда большинство подруг вдруг повыходили замуж, задумалась: «А я-то почему одна?»

Психологическая терапия длилась больше года. Конечно, полностью другим человеком она не стала. Но точно стала более открытой и эмоционально свободной. И самое главное – она позволила самой себе чувствовать. Сейчас, к слову, у неё есть любимый мужчина. И, по её признанию, она счастлива. Расцвела, стала ещё красивее.

Молчать и отдаляться

Изменения как путь к развитию необходимы. Если изменения поверхностные – это не сработает. Двигаться надо в направлении собственных эмоций и их осознания. Но иногда Снежная королева уходит в крайность – совершенствует себя, делая бесконечные пластические операции. А мужчина всё равно исчезает.

Или, например, начинает «подстраиваться» – пытается быть той, кем не является. Но это тоже самообман. Да, можно, конечно, научиться варить борщ и печь горячие пирожки, но теплее в доме, если сердце холодное, от этого не станет.

Холод у Снежной королевы проявляется и по отношению к собственным детям. Ребёнок начинает её раздражать и нервировать, так как смещаются «по-



«Если Снежная королева не захочет измениться сама, вы её вряд ли измените. Только замёрзнете»

люса» – теперь не она, а он центр Вселенной. Снежная мама не переносит шалости. Детская эмоциональность и подвижность ей в тягость.

Она стремится побыстрее «вырваться» на работу, переложить заботу о малыше на няню, бабушек. Но даже если её дети ухожены и посещают десяток кружков – это тоже не всегда о счастье. Материнского тепла в этих отношениях слишком мало. Чтобы хоть как-то привлечь внимание ледяной матери, дети иногда начинают уходить в соматические заболевания. «Я люблю болеть, – призналась мне на консультации шестилетняя девочка. – Почему? Мама покупает мне кексы и спрашивает, как я себя чувствую...»

Снежные королевы склонны молчать и отдаляться. У меня в практике был мальчик-подросток, который рассказывал, что мама вот уже две недели с ним не разговаривает. Такое игнорирование – «воспитательная» мера, чтобы мальчик «подумал над поведением». Живут они вдвоём. Он приёмный сын. Говорит, что благодарен маме за то, что она его вырастила, но как только исполнится восемнадцать, собирается уйти: «Понимаете, это не мой дом. Мне там холодно...»

Что под коркой льда?

Можно ли растопить сердце Снежной королевы, если именно она, так случилось, девушка вашей мечты? Это зависит от причины обледенения, от вашего душевного тепла и от того, насколько она сама хочет избавиться от снежной короны. Образно говоря, если растение лишь тронута заморозком – в тепле оно может оттаять.

Более тяжёлый случай, если Снежная королева выращена во льду – без любви, в абьюзных отношениях. Что скрыто под коркой льда, который, скорее всего, защищает от более глубоких внутренних травм? Если разбить такой лёд неумело, можно не пережить последствий. Ищите помощь, идите вместе к специалисту.

Корка льда сходит постепенно. Может, прозвучит грубовато, но это как размораживать курицу – есть естественный способ разморозки, а есть экстренный – под струёй горячей воды. Второй, может, и более быстрый, но точно менее качественный.

Как быть, если Снежная королева – вы сами? Осознание – это уже шаг навстречу к себе. Вся наша холодность, как правило, от недостатка искреннего тепла. К сожалению, душевная теплота встречается всё реже. И мы всё меньше делимся ею друг с другом. Словно боимся расплескать остатки, чтобы самим не уйти в минус.

Пытаемся сохранить себя, избегаем лишних переживаний. Постепенно привыкаем к душевному холоду. И, к сожалению, начинаем чувствовать, замечать то, что не ценили раньше, когда жизнь посылает какую-то тяжёлую утрату. Не ждите потрясений. Прислушайтесь к своим ощущениям прямо сейчас – откройте своё сердце.

Ну а если к вам вдруг притянулся Снежный король... Не спешите сразу отталкивать его. Ведь зачем-то же он притянулся. Может, он тоже, как и вы, ищет тепла. И, возможно, ваши сердца оттаят вместе? Весна всё-таки...

Наталья ПАРАХНЕВИЧ
Фото Артёма Келарева
и фотобанка «Лори»

Управлять временем: ЭТО ВОЗМОЖНО?

На календаре март, и многие уже забыли данные себе в начале года обещания: каждый день делать зарядку, прочитать заготовленный список книг или, наконец, исполнить свою давнюю мечту и поехать на Байкал

О том, как планировать день, неделю или год, чтобы достигать поставленных целей и при этом сохранять баланс между всеми сферами жизни, мы поговорили с психологом, специалистом по тайм-менеджменту Татьяной Чурсановой.

Ставлю себя на первое место

– Татьяна, вы успеваете совмещать семью и материнство с бизнесом, работой в Центре поддержки молодой семьи и волонтерством. Как вам это удаётся?

– Я считаю день успешным, если охватила несколько сфер жизни: сделала что-то для себя, для работы и семьи. Причём себя я всегда ставлю в приоритет. Я знаю свою продуктивность, я человек деятельный: у меня может быть пять-шесть дел на день. Для меня планирование не рамки, а процесс, который помогает управлять своей жизнью. Я предпочитаю гибкое планирование, если что-то не сложилось – ничего страшного. Всегда должно быть место спонтанности.

– Планирование и тайм-менеджмент – это одно и то же?

– Тайм-менеджмент – более широкое понятие, а планирование – один из его этапов. Управлять временем без планирования невозможно.

Но сначала нужно понять, чего вы хотите. Это фундамент. Например, для меня, помимо роли мамы и жены, важна самореализация в работе и волонтерстве. Если не разобраться в собственных желаниях, то может оказаться, что ставишь не свои цели, поэтому и результатов планирования нет. Глобальное планирование начинается с мелочей. Если вы не знаете, что вы хотите сегодня на ужин, какая музыка вам нравится, какая одежда отражает сегодняшнее настроение, то никогда не ответите на вопрос, чего я хочу, кем хочу работать, чего я хочу через пять лет. Это история самопознания, самоценности и понимания, что я живу своей жизнью.

Три важных дела из разных сфер

– Какие самые эффективные методы планирования?

– Их, по сути, два. Есть чёткое планирование, когда мы прописываем в ежедневнике дела по времени с утра до вечера, как распорядок в школе, и уже между ними встраиваем себя, семью, хобби. Такое планирование необходимо тем, у кого много встреч и дел, привязанных ко времени. Детальное планирование подходит консерваторам, любящим учитывать каждую минуточку, либо очень занятым людям.

Второй момент – гибкое планирование, когда мы ставим на день три-пять главных задач в идеале из разных сфер: работа, семья и что-то лично для себя. Метод трёх важных дел на день подходит всем, если мы исходим из позиции,



что я хочу сегодня сделать, что меня порадует, что мне важно и даст удовлетворение в конце дня.

Есть ещё третий вариант, когда мы планируем блоками, например, по три часа, не привязывая дела ко времени. Например, у меня утро с 7:00 до 11:00 посвящено главным делам по работе. День – время отдыха или рутинных дел по работе. Вечер – время для семьи. Такой подход подойдёт иррационалам, творческим людям.

На завтрак – «лягушка», на обед – «слон»

– Сейчас стал популярным метод спринтов. Что это такое и кому подходит?

– Спринт – это период сфокусированной работы над ограниченным количеством целей и задач. Например, планирование может быть на девять недель или на три месяца. Этот метод подходит тем, кому сложно планировать дела на большие перспективы, например, на год и тем, кто понимает, что будет откладывать всё до последнего.

– То есть мозг должен чувствовать давление дедлайна?

– Можно так сказать. Ещё этот метод называют «месяц продуктивности». Суть в том, что мы планируем себе короткий промежуток времени и в это время продуктивно работаем над реализацией своих задач. Можно устроить неделю продуктивности, а следующие три недели будут более расслабленные. Потом опять неделя продуктивности. Но на период спринта мы устанавливаем чёткие цели и каждый день делаем шаги к ним.

– Когда перед нами стоят большие задачи, например, продажа квартиры, строительство дома или оформление субсидии, мы не знаем, как к ним подступиться...

– В этом случае работает популярный метод «Делить слона на части». Иногда мы видим только один вариант развития событий. Для этого нужно рассмотреть своего «слона» с разных сторон. Слон спереди и слон сзади – два разных угла зрения на задачу.

– Что означает «съесть лягушку с утра»?

– Это правило, когда самое сложное или неприятное дело нужно сделать утром, когда у нас больше всего сил. Иначе днём мы всё время будем думать о нём, переживать, а вечером устанем и мотивации будет ещё меньше.

Классный начальник немножко психолог

– В коллективе люди работают с разными психотипами. То, что хорошо для холерика, плохо для флегматика. Какие методы планирования выбрать руководителю с точки зрения темперамента?

– Темперамент играет роль. То, что подходит меланхолику, чаще подходит и холерику, потому что у них подвижная нервная система, они умеют перестраиваться и чаще работают в проектной деятельности. Им сложно находиться в жёстких рамках, например, работать с 9:00 до 18:00, поэтому им не стоит идти в организации, где всё строго от звонка до звонка. Зато люди иррациональные, с подвижной нервной системой легко приспосабливаются, не застревают, если вдруг что-то сорвалось, а действуют. Им не нужен строгий план.

У сангвиников и флегматиков менее подвижная нервная система, и им сложнее перестраиваться. Если дело в расписании отменилось, то у них происходит дезориентация, они не знают, что с этим делать.

Мы берём крайние точки. Понятно, что не бывает стопроцентного холерика или стопроцентного сангвиника. Если руководитель классный, то он учитывает эти моменты. Если сотрудник делает всё в последний момент, значит, ему необходимы рамки. Кому-то нужно дать чуть больше свободы.

– Думаете, бывают такие понимающие начальники?

– Это, скорее, про предпринимателей и малый бизнес.

– Есть другой тип людей: они с энтузиазмом начинают дело, но не доводят его до конца.



Это такой тип личности или пропадает интерес?

– Есть в команде генераторы идей и есть люди, которые будут эти идеи реализовывать. Генераторы классно запускают стартапы, а потом им становится скучно, они не доводят дела до конца. В коллективе важны и те, и другие.

Но есть другая сторона. Не все дела нужно доводить до конца. Если мы говорим себе: «Я должен дочитать книгу или выполнить эту задачу», то мы совершаем ошибку мышления «долженствование». Возможно, дело перестало быть интересным и актуальным, тогда смело можно его бросать, а не мучить себя.

«Я буду делать это десять минут...»

– Как поступать с делами, которые кочуют из списка в список?

– Если важное дело кочует из списка в список, то поставьте его в расписание. Хотите встретиться с другом, значит, запланируйте эту встречу. Я пять лет мечтала съездить на Байкал, но в этом году решила, что у меня уже десять раз была такая возможность, но я выбирала другие путешествия, а сейчас поеду.

– Порой сложно начать или закончить дело, потому что всё время отвлекаешься то на телефон, то на социальные сети. Как помочь себе сфокусироваться на задаче?

– Есть замечательный метод фокусировки под названием «Помидоро». Он так назван «в честь» кухонного таймера в форме помидорчика. Вы фокусируетесь на работе, пока работает таймер. Например, 25 минут работаете, пять – отдыхаете и снова работаете. Существуют аналогичные приложения. Например, пока вы не берёте в руки телефон, у вас на экране мобильного растёт дерево или строится здание. Это хороший метод, и я сама им пользуюсь. У меня есть медитативная музыка, которую я использую для работы: включаю на 30 минут и сосредотачиваюсь на деле.

– Насколько важно в конце дня, недели или месяца подводить итоги?

– Мне кажется, это важно. Есть смысл подводить итог месяца: выделять три важных события, достижения и только потом планировать.

Нужно избежать ошибки мышления – обесценивания. В конце дня мы ещё можем себя похвалить. Но если в конце месяца спросить, что у нас было хорошего или за что мы можем себя поблагодарить, какие были успехи? – большинство ответит: «никаких» или «я ничего не успел». Это неправда. Мозг привык искать минусы и замечать то, что не получилось. Для того чтобы себя перестроить, можно вести «дневник успехов» или «дневник радости», отмечая все достижения и всё хорошее, что с нами происходило. Это история про самоподдержку.

Татьяна ЕВГРАФОВА

Когда наледь на крыльце

Жительница Северодвинска обратилась в суд, просила взыскать компенсацию морального вреда, расходы на лечение, утраченный заработок

В январе 2021 года она вышла из магазина и, повернув на крыльце, поскользнулась на пригорке наледи. На место падения была вызвана бригада скорой помощи, по результатам обследования установлен перелом. На лечение ушло свыше полутора месяцев. Пострадавшая сообщила, что крыльцо, где произошло падение, было оформлено в единой стилистике с оформлением магазина.

В качестве ответчиков она указала управляющую организацию многоквартирного дома, где находится магазин, и собственника торговой точки. Истец представил суду фотографии с места падения, на которых отражена входная группа магазина, покрытая наледью. Крыльцо и проход перед магазином оформлены в стилистике торговой сети, к которой относится торговая точка.

Управляющая компания отметила, что место падения истца не относится к общему имуществу собственников помещений многоквартирного дома, предназначено для обслуживания встроенных помещений коммерческой недвижимости.

Суд пришёл к выводу, что надлежащим ответчиком является именно торговое предприятие, взыскав в пользу истца 200 тысяч рублей в счёт компен-

сации морального вреда, расходы на лечение, утраченный заработок, юридические расходы.

Ответчик решение обжаловал. Настаивал на том, что крыльцо, где произошло падение, относится к общему имуществу собственников многоквартирного дома, следовательно, обслуживать его и отвечать за его состояние должна управляющая организация. Признавая, что магазином был заключён договор на оказание услуг по уборке помещений и прилегающей территории, уверен, что это не освобождает управляющую компанию от ответственности.

Архангельский областной суд указал, что, согласно договору аренды, ответчику в пользование передано помещение магазина, зона разгрузки, пути подъезда к ней, места общего пользования, согласованы границы ответственности между арендатором и арендодателем по уборке прилегающей к зданию территории.

Как пояснил в судебном заседании суда апелляционной инстанции представитель торговой точки, ответчик установил пандус, отремонтировал крыльцо, занимается его содержанием и уборкой.

Областной суд не усмотрел оснований для отмены или изменения решения суда первой инстанции, оно вступило в законную силу.



Сиротам предлагают негодное жильё

Дважды за неполный год суды области обязали каргопольскую администрацию предоставить жилое помещение нуждающимся

Казалось бы – ничего удивительного, подобных решений в течение последних лет в Поморье вынесены сотни. Всё так, но судьба этих дел – особая.

Чиновники муниципалитета убеждённо доказывают – мы уже предоставили жильё этим нуждающимся, исполнили свою обязанность. В одном случае жительница Каргополя, являющаяся сиротой, получила квартиру в 2014 году, в другом – в 2016. Примечательно, что жилые помещения располагались на одной и той же улице, дома разные по нумерации, но не по характеристикам. Оба признаны непригодными для проживания в 2020 году.

Прокурор обратился в суд в защиту интересов лишившихся жилья, изначально не отвечавшего требованиям закона. Ответчик настаивал – указанные прокурором лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, уже реализовали своё право на предоставление жилья по договору специализированного найма. Районный суд, а затем и областной сочли требования прокурора обоснованными.

По результатам рассмотрения дел суд пришёл к выводу, что жилищные права жительниц Каргополя нарушены. Суд указал: предоставленное нуждающимся жильё стало непригодным для проживания – оно признано аварийным и подлежит сносу.

В силу закона первые пять лет предоставляемое помещение имеет статус специализированного, то есть распоряжаться им в полной мере получивший жильё сирота не может, имеет статус нанимателя. Затем при отсутствии оснований для заключения нового пятилетнего договора найма специализированного жилья наниматель обязан заключить с ним договор социального найма.

Суд назвал формальным подход администрации Каргопольского муниципального округа Архангельской области к решению вопроса о приобретении для последующего предоставления сиротам жилых помещений. В результате этих действий наниматели утратили возможность проживать в жилом помещении специализированного фонда, получить его затем в пользование на условиях договора социального найма, что свело к нулю социальные гарантии, предоставляемые им государством.

По данным СУСК, только за последний год выявленные факты нарушения прав сирот, в том числе предоставление им жилья, не отвечающего требованиям закона, послужили основанием для возбуждения уголовных дел в отношении чиновников Плесецкого, Вельского, Онежского районов...

Подготовила
Ксения СОЛОВЬЕВА



Ответчик настаивал – дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, уже реализовали своё право на предоставление жилья по договору специализированного найма

А дети остались...

Двое ребятишек стали свидетелями того, как мать лишила жизни отца, а затем оказались в детдоме

На официальном сайте детского дома, одного из старейших и крупнейших в области, и его странице в соцсетях – фотографии воспитанников. Участники спортивных состязаний и конкурсов выступают на сцене, получают награды, у них ясные глаза, открытые лица. Мы видим улыбки, азарт, жизнелюбие и большие надежды.

На протяжении многих лет подавляющее большинство воспитанников – социальные сироты: у каждого есть мама или папа, а иногда живы и здоровы оба родителя...

Год назад сюда привезли сразу трёх ребят – братьев и сестру. 32-летняя мама была заключена под стражу, обвинялась в убийстве их отца...

Сотрудники Следственного комитета, разбиравшиеся в причинах трагедии, допросили множество свидетелей – у ребят есть дяди и тети, родные старшего поколения.

Впервые молодая мама тогда ещё двух детей попала в поле зрения надзорных органов в 2014 году. По её словам, ночью отлучилась в ларёк за пивом, не знала, что дети проснутся. Сотрудники социальных служб прибыли по вызову соседей.

Родителей затем не раз привлекали к ответственности за неисполнение родительских обязанностей, употребление алкоголя в общественных местах.

В 2019 году дети впервые попали в реабилитационный центр. Более года они прожили в условиях интерната. Старших ребят родители иногда навещали, к младшему приходили значительно реже. Однако оснований для принятия крайней меры – лишения родительских прав – суду тогда представлено не было. Напротив, родители настаивали – могут и будут заботиться о детях, в доме провели ремонт, работают. Им дали ещё один шанс сохранить семью.

Многодетная мама работала кондуктором без оформления. Муж трудился вахтовым методом, затем подработывал неофициально, имел опыт строителя-ремонтника.

Родные той и другой стороны, как и друзья детства, опрошенные следователями, представляют разные картины семейного неблагополучия. Родные мамы уверены, что именно супруг



Родные осуждённой уверены, что именно супруг был злобен и нетерпим. Близкие убитого, напротив, отмечают, что тот стал выпивать и пускать в ход кулаки из-за супруги, не занимавшейся детьми

применял силу, был злобен, подозрителен, нетерпим.

Близкие убитого, напротив, отмечают, что тот стал выпивать и пускать в ход кулаки из-за супруги, исчезавшей из дома, не занимавшейся детьми, нередко провоцировавшей конфликты, уличённой в изменах. Сёстры убитого удручённо отмечали, что исчерпали аргументы, убеждая брата одуматься, изменить образ жизни...

Он приехал в областной центр из отдалённого района. Жил в комнате коммунальной квартиры, приобретённой его женой. В этой же комнате росли трое детей, они часто оставались одни, регулярно наблюдали ссоры и драки родителей.

У соседей, как и у некоторых родственников, оба супруга вызывали мало симпатий. Главная причина – страдания детей, часто неухоженных, нередко голодных.

Если работники школы, куда ходили старшие брат и сестра, не отмечали у родителей явных признаков пренебрежения их интересами, то работники детского сада, который посещал младший ребёнок, отмечали, что он часто был грязным, неухоженным, одежда – не по росту. В состоянии мамы они наблюдали признаки употребления алкоголя.

Некоторые свидетели подчеркнули, что не раз сообщали о нарушении прав детей сотрудникам соответствующих служб, просили принять меры.

Начало 2021 года у супругов, незадолго до этого вернувших в дом детей, проходило напряжённо. По словам свидетелей, скандалы происходили регулярно. В феврале в пылу ссоры супруга ударила мужа ножом в бедро. Не прошло и месяца, как ночью она вновь вызвала сотрудников полиции. Сообщила, что муж убит.

Стражи порядка рядом с трупом с удивлением увидели ребёнка, смотревшего телевизор. Маленькая свидетельница рассказала, как мама подошла к папе сзади, накинула на шею подтяжки и задушила его. По словам матери и девочки, ранее она уже душила его таким образом, и папа «успокаивался». В этот раз – успокоился навсегда. Двое из трёх детей находились рядом с родителями во время убийства отца. Девочка рассказала об обстоятельствах преступления родным и сотрудникам следствия.

В тот вечер отец был сильно пьян, родители, как обычно, ссорились и дрались. Когда отец сел на диван и принялся играть с младшим сыном, собирая конструктор, мать накинулась на обидчика и принялась душить.

Летом 2021 года вступило в законную силу решение суда о лишении матери родительских прав.

22 февраля 2022 года Архангельский областной суд с учётом смягчающих обстоятельств, включая принесение извинений родным убитого, добровольное направление денежных средств в счёт возмещения морального вреда, приговорил осуждённую к девяти годам лишения свободы.

Приговор не вступил в законную силу и может быть обжалован в установленном законом порядке.



Проект с недостатками

Приобрести квартиру в трёхэтажном доме, рассчитанном всего на пару десятков жителей, в тихом районе, с прекрасным видом – это ли не мечта?

Но вскоре после передачи такого объекта собственникам выяснилось, что на стенах появились высолы и трещины, крыша протекает. Владельцы квартир направили застройщику претензии. Тот наличие недостатков отрицал. В 2020 году собственники обратились в суд.

Исследовав доводы сторон, суд назначил строительно-техническую экспертизу. Эксперты установили, что жалобы истцов обоснованы, указали на необходимость проведения перечня работ. А он удручающе велик.

Также эксперт пришёл к выводу, что недостатки являются производ-

ственными, большинство возникли при составлении проектной документации.

Суд удовлетворил заявленные требования о проведении необходимых работ и взыскании средств в счёт компенсации морального вреда, неустойки за невыполнение требований и штрафа, предусмотренного законодательством о защите прав потребителя. Ответчик решение обжаловал.

Архангельский областной суд не усмотрел оснований для отмены или изменения решения Северодвинского городского суда.

Ксения СОЛОВЬЕВА

Могла бы выступать за родное Поморье

Уроженка Онеги стала бронзовым призёром чемпионата России по лёгкой атлетике

О юной онежской биатлонистке Яне Перепелице довелось впервые услышать ещё в 2013 году, когда она вместе с подругами по команде выступала в Мурманске на всероссийских юношеских соревнованиях. Тогда она только осваивала новый для себя вид спорта. Казалось, биатлон – это всерьёз и надолго. Но прошло время, и Яна нашла себя в лёгкой атлетике, в которой достигла пока самого большого успеха в спортивной карьере.

С Яной Перепелицей, нашей 21-летней землячкой, мастером спорта по лёгкой атлетике, мы побеседовали сразу после завершения чемпионата России в Москве.

– Яна, любители спорта Поморья, за исключением ваших земляков из Онеги, практически ничего о вас не знают. Давайте восполним этот пробел. Как известно, вы являетесь воспитанницей дворца спорта «Онега» по биатлону. Расскажите, как произошло знакомство с этим видом спорта, который сейчас так популярен в мире?

– Как и многие, в детстве я была очень активным ребёнком. Ещё в начальных классах всегда хотелось попробовать себя буквально во всём. Чем я только не увлекалась: и волейболом, и танцами, и шитьём... Моя старшая сестра Марина в это время занималась лыжными гонками, и мы с родителями постоянно ходили её поддерживать на соревнованиях. Я смотрела на спортсменов и сама буквально рвалась на лыжню. Как-то подошла к маме и попросилась тоже принять участие в гонке. Но мама посоветовала попробовать себя в другой раз. Её можно было понять, ведь соревновательная дистанция была слишком длинной для моего возраста.

А в биатлон я попала случайно. Просто на рыбалке отец познакомился с моим первым тренером Александром Михайловичем Некрасовым. Помню, папа позвонил мне утром с предложением начать заниматься биатлоном. Я, недолго думая, сразу согласилась. Вот с этого момента начался мой путь в спорт, и в биатлон в частности.

– И каких самых больших достижений вам удалось добиться в биатлоне?

– Занимаясь этим видом спорта, я стала многократной чемпионкой



Архангельской области. В 2014 году была победителем и бронзовым призёром первенства Северо-Западного федерального округа России по биатлону среди юношей и девушек. Через два года завоевала серебро межрегиональных традиционных юношеских соревнований на призы заслуженного мастера спорта, двукратного серебряного призёра Олимпийских игр Валерия Кириенко. И всё-таки по-настоящему я смогла себя реализовать в лёгкой атлетике.

– Об этом ещё поговорим. А пока хочется вспомнить дела минувших дней. Яна, нашим любителям спорта будет интересно узнать, как ещё в апреле 2013 года вы с подругами по сборной Архангельской области выступали в Мурманске на всероссийских юношеских соревнованиях. Тогда одной из соперниц наших биатлонисток была известная нынче Кристина Резцова – лидер сборной России. В столице Заполярья она вышла на старт в возрастной группе 1995–1996 годов рождения. Достойную конкуренцию в спринте ей составила ваша старшая подруга из Онеги Надежда Антупьева, которая одержала победу над Кристиной. Помните этот эпизод?

– Да, я помню эти соревнования. Впечатления остались на всю жизнь. Надежда Антупьева действительно создала неплохую конкуренцию Кристине

Резцовой. Между ними разыгралась настоящая борьба за первое место в спринте. Мы с моей напарницей по команде Ириной Ресиной переживали и поддерживали Надю на дистанции. Она уступила Кристине ходом, но точнее стреляла, а потому победила. Кстати, это были мои первые соревнования по биатлону. Результат был неплохой, но не тот, на который рассчитывала. Всегда хочется большего. Именно тогда я поняла, что хочу добиться высоких результатов в спорте.

– После окончания школы в Онеге вы уехали в Вологду и поступили в институт экономики и права ФСИН России. Как получилось, что там вы сменили свой спортивный профиль, перейдя из биатлона в лёгкую атлетику?

– Я хотела продолжить биатлонную деятельность в Вологде, но там не было для этого возможности. Два года тренировалась под руководством тренеров кафедры физической культуры у нас в институте. Принимала участие в различных стартах по лыжным гонкам и лёгкой атлетике. На одних таких соревнованиях меня заметил тренер Александр Васильевич Бусырев. Он предложил начать профессионально заниматься лёгкой атлетикой. Я согласилась, и с этого всё началось.

– Яна, вы занимаетесь лёгкой атлетикой всего два года и уже сумели добиться немалых успехов. В чём причина этого?

– Причина успеха кроется в том, что я ставлю перед собой большие цели. Я каждый день работаю над собой, хочу становиться лучше. Уверена, лишь через упорство и труд можно достичь хорошего результата.

– Если можно, несколько слов о вашем сотрудничестве с известным вологодским специалистом Александром Бусыревым.

– С Александром Васильевичем мы находимся в хороших взаимоотношениях. Я считаю это одним из важных факторов, способствующих хорошему результату. Он действительно профессионал своего дела. Всегда поможет, поддержит и даст совет. В наши тренировки

Александр Васильевич вкладывает все свои навыки и умения. Я ему полностью доверяю. Именно благодаря его невероятному трудолюбию, опыту, профессионализму, умению подобрать верное решение в сложных ситуациях, у меня сейчас неплохие результаты в лёгкой атлетике.

– На различных соревнованиях вы выступаете в составе сборной Краснодарского края. А почему, допустим, не за команду родной для вас Архангельской области или той же Вологодчины?

– Я бы хотела выступать за тот или другой регион, но ни Вологодская область, ни родное Поморье не проявили ко мне интереса и не включили в свои сборные, хотя на тот момент я уже имела неплохие результаты. Поскольку на чемпионатах России в личном зачёте выступать нельзя, мой тренер, имея тесные связи с Краснодарским краем, предложил мне выступать за эту сборную, и я согласилась.

– Яна, расскажите, пожалуйста, о ваших последних достижениях в первенстве и чемпионате России, которые прошли совсем недавно в Санкт-Петербурге и Москве соответственно.

– В Питере было первенство России среди молодёжи до 23 лет. На дистанции 800 метров я стала второй, а в беге на 1500 метров одержала победу. После финала на 800 метров испытывала смешанные эмоции. С одной стороны, была рада серебру, но, с другой, немного огорчена тем, что не смогла финишировать первой. На дистанции 1500 метров был тактический бег. Я полностью контролировала ситуацию, копила силы для финишного рывка, и в итоге всё получилось. В Москве же проходил чемпионат России по лёгкой атлетике в помещении. На дистанции 800 метров я завоевала бронзовую медаль, которой была очень рада. На данный момент это пока высшая награда в моей спортивной карьере.

– И кто первым поздравил вас с успехом в родной Онеге?

– В Онеге за меня болели все мои родные и друзья. Конечно, первыми с бронзовой наградой поздравили родители.


– Яна, что бы вы хотели пожелать своим землякам-онежанам, всем любителям спорта Поморья?

– В первую очередь хочется пожелать всем крепкого здоровья. Пусть каждый ваш день будет наполнен счастьем, радостью и положительными эмоциями. Пусть спортивная стихия дарит вам новые силы и новые победы!

Беседовал Александр ИВАНОВ
Фото из архива Яны Перепелицы



Яна Перепелица - бронзовый призёр чемпионата России (крайняя справа)



- бассейны
- тренажёрный зал
- фитнес-группы

г. Архангельск, пр. Сов. Космонавтов, 179
тел. 22-99-22, 43-64-46

Последняя битва

96-летний ветеран войны выиграл суд у Пенсионного фонда

Прокурор Коношского района в судебном порядке восстановил нарушенное право ветерана Великой Отечественной войны Михаила Ливке на полагающиеся денежные выплаты.

Про Михаила Иосифовича Ливке «Правда Севера» писала неоднократно. Переехав с Украины к сыну в Коношу, ветеран Великой Отечественной войны получил гражданство РФ в 2019 году в ускоренном порядке после обращения к президенту страны. Но, как оказалось, это был лишь первый шаг – остальные шаги ветеран, которому на тот момент было уже за 90, вынужден был делать сам.

Михаилу Иосифовичу пришлось в суде доказывать своё право на ветеранское звание, чтобы иметь возможность получать пенсию в России – его украинских удостоверений ветерана и участника боевых действий для этого оказалось недостаточно. Медаль за храбрость и стойкость, проявленные в боевых действиях с немецко-фашистскими захватчиками, и украинская государственная награда – орден «За мужество», который ему вручили в 1999 году по указу президента Украины Леонида Кучмы как участнику боевых действий

в Великой Отечественной войне – тоже не помогли.

Судебная тяжба длилась больше года. Суд Михаил Ливке выиграл – ветеранская пенсия ему была назначена, но перерасчёта пенсии за всё то время, что он «ветераном не считался», Михаил Иосифович не смог добиться. Выплата к 75-летию Победы ему также была назначена, но с опозданием.

На то, что Михаил Ливке не получает ещё и ежегодную выплату в 10 тысяч рублей, которая по указу Президента РФ назначена ветеранам к Дню Победы, обратила внимание прокуратура Коношского района.

– Прокуратурой была проведена проверка соблюдения прав участника Великой Отечественной войны. Коношским районным судом ещё от 4 сентября 2020 года был установлен факт участия ветерана Михаила Ливке как лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел и органов государственной безопасности в боевых операциях по ликвидации националистического подполья на территории Украины в период с 3 мая 1945 года по 31 декабря 1951 года, – пояснили в пресс-службе Архангельской областной прокура-



туры. – В связи с этим Михаил Иосифович имел право на начисление названной выплаты. Однако в 2020–2021 годах отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу денежные средства ветерану не выплачивались.

Прокуратура Коношского района обратилась в Ломоносовский районный суд Архангельска с иском к Отделению ПФ о взыскании этих денежных выплат в размере 20 тысяч рублей за два предшествующих года. Решением суда, не вступившим в законную силу, требования прокурора удовлетворены в полном объёме.

– Чувства двойственные, – говорит сын ветерана Василий Ливке, – правда восторжествовала, но зачем было пере-

носить и откладывать судебное заседание? Возможно, я чего-то не понимаю, но такие дела, когда речь о ветеране, которому уже 96 лет, разве не должны рассматриваться в первую очередь?

Отец добровольцем пошёл в армию в декабре 1944 года. Но по случайности на фронт тогда не попал. Рассказывал, как уже сидел в кузове грузовика, ждал отправки, и тут приехали из милиции: «Кто знает языки? Чешский, венгерский, польский, румынский...» А отец все эти языки знал. Он их в плену изучил. И он руку поднял... Его взяли на службу в милицию. И фронт сам к нему пришёл – почти десять лет мой отец воевал с бандеровцами. Его в любой момент могли убить... Что и кому он ещё должен доказывать?

Наталья ПАРАХНЕВИЧ

«Без России на пьедестале – это не победы»

спорт

Международный паралимпийский комитет отстранил спортсменов России и Белоруссии от участия в соревнованиях

6 марта из Пекина вернулась Паралимпийская сборная команда России. В Москву прилетели сильнейшие спортсмены планеты, которые по политическим мотивам были отстранены от участия в XIII Паралимпийских зимних играх. Среди них – паралимпиец из Архангельской области **Иван Кодлозеров**. К своим болельщикам он обратился в письме, которое направил в региональную спортивно-адаптивную школу:

«Больше 20 лет подготовки для достижения своей мечты, своей цели. В 2014 году на Паралимпиаде в Сочи я был близок к пьедесталу, потом с 2015 года нас отстранили из-за допинга, которого у нас не было!

За месяц до Олимпиады в Корею-2018 нам сказали, что мы не едем – и опять четыре года подготовки... 22 октября 2021 года я уехал из дома, чтобы полностью сконцентрироваться на своей цели: сезон был нелёгким, но я знал, к чему я иду!

В день вылета с заключительного сбора в Италии закрывают воздушное пространство для РФ, мы добираемся до Турции, оттуда – в Новосибирск, и вот спустя 60 часов мы добрались до Пекина, счастливые и радостные. Ведь Паралимпиада – это большой праздник, один раз в четыре года, а для нас – спустя восемь лет.



Дай бог всем здоровья и терпения! А у меня впереди – ещё четыре года тяжёлой работы к Паралимпиаде в Италии-2026.

Без России на пьедестале – это не победы!»

Россияне, безусловно, поддерживают своих спортсменов.

– Ужасно всё, что происходит в мире. Не верится, что так цинично поступили с нашими спортсменами. Я знаю, как Ваня Кодлозеров хотел выступить на этих Паралимпийских играх, и сложно даже

представить, что он почувствовал, когда был лишён этого шанса перед самым стартом, – отметил заместитель директора областной спортивно-адаптивной школы Паралимпийского и Сурдлимпийского резерва **Артур Батурин**. – Как тут переживать об уходящих из страны брендах, когда творится такая несправедливость?

Солидарен с ним и президент Олимпийского совета Архангельской области **Глеб Писаревский**.

– Сейчас у многих возникает вопрос: «Как жить в условиях санкций?»

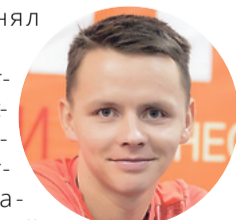
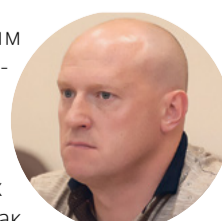
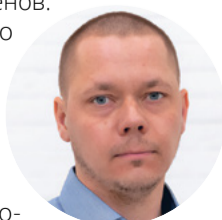
Я считаю, что жизнь большинства россиян мало изменится. Мы проживём без брендовых товаров. Вот кого действительно очень жалко, так это наших спортсменов, которым Международный паралимпийский комитет запретил участвовать в Паралимпийских играх в Пекине. Это герои нашего времени, которые вызывают только восхищение. Вся их жизнь – это преодоление трудностей. Я видел, как они упорно готовились к главному старту четырёхлетия, – написал он на странице в соцсети. – Я твёрдо убеждён, что спорт и политика не должны смешиваться. Мы, спортсмены, всегда выступаем за мир и справедливость!

Поддержал коллегу и чемпион Паралимпийских игр в Токио **Александр Яремчук**.

– МОК принял возмутительное решение об отстранении российских и белорусских спортсменов от участия в Паралимпийских играх. Это нечестно!

Паралимпийские игры – это главный старт в карьере для всех нас, сложно представить даже, что чувствуют наши ребята. Сколько сил, времени и труда было вложено в подготовку, и вот перед самым стартом тебе говорят, что ты не участвуешь, – написал спортсмен на своей странице в соцсети. – Спорт всегда должен оставаться вне политики, но, к сожалению, в мире об этом стали забывать.

Татьяна СМЕРНОВА



«Раньше я жил хорошо и счастливо...»

Про инвалида Юрия Киселёва нам рассказали социальные работники

Они позвонили в редакцию и попросили о помощи: «Юрий Вениаминович – лежачий. Ему очень нужна специальная кровать с подъёмным механизмом...»

Оказалось, что почти год одинокий архангелогородец находится на домашнем социальном обслуживании. У него тяжёлая форма ДЦП, нарушена речь.

– Близиких родственников у Юрия Вениаминовича нет, – рассказали социальные работники. – Средств, чтобы самостоятельно купить себе ортопедическую кровать, тоже. Очень хочется ему помочь... Может, кто-нибудь из читателей откликнется.

Социальный работник Анна Костромина встречает нас у подъезда дома, где живёт Юрий Киселёв. Это она звонила в редакцию. Предупреждает, что Юрий Вениаминович волнуется – гости к нему приходят редко, а журналисты и вовсе не были никогда.

– Но он ждёт, – говорит Анна, – пойдёмте, я вас познакомлю...

Сама Анна приходит к Юрию Киселёву два раза в день по будням. Накормить, переодеть, умыть – это лишь часть её работы.

– Ещё год назад, несмотря на тяжёлую инвалидность, он мог многое делать сам, – поясняет Анна Костромина, – передвигался самостоятельно по квартире, даже еду себе сам готовил. А потом заболел ковидом, слёг и всё – больше на ноги не поднялся... Ну да он сам всё расскажет.

Юрий Вениаминович сидит на диване, обложенный подушками. Увидев нас, начинает улыбаться. Говорит с большим трудом, но разобрать слова можно.

Рассказывает, что раньше «жил хорошо и счастливо», что была у него семья и работа. А потом счастье закончилось. На работе как надомник попал под сокращение. В семье произошла трагедия – маленький сын заболел и умер. Пять лет назад ушла из жизни мама Юрия Вениаминовича, а ещё спустя год не стало и жены. И теперь он совсем один. Одиночество скрашивает только кошка. Буська сидит тут же, рядом, не отходит от хозяина ни на шаг.

Соцработник **Татьяна Новикова**, которая тоже пришла навестить Юрия Киселёва, поясняет, что на обслуживание в Архангельский комплексный центр он попал благодаря соседям.

– После ковида Юрий Вениаминович так сильно ослаб, что однажды просто упал без сил, – говорит Татьяна. – Никто не знает, сколько он так пролежал... Его соседка случайно нашла. К счастью, она бывшая медсестра, помощь оказала. Наверное, я так думаю, он вообще часто падал. В конце июня, когда наш центр взял его на обслуживание, у него все ноги в синяках были...

Татьяна Новикова рассказывает, что где-то в Подмоскovie у Юрия Вениаминовича всё-таки есть родственники, но связь с ним они почему-то не поддерживают.

– Насколько я поняла, он свою квартиру на них оформил, – говорит Татьяна. – И когда мы только начали за Юрием Вениаминовичем ухаживать, то родственница, я её видела, тоже сюда при-



Обслуживание на дому, действительно, можно назвать альтернативой интернату.

Дом есть дом – здесь всё родное

Пять лет назад ушла из жизни мама Юрия Вениаминовича, а ещё спустя год не стало и жены. И теперь он совсем один. Одиночество скрашивает только кошка



езжала. Окна мыла, занавески меняла... А потом уехала. И всё.

Полгода, пока Юрию Киселёву оформляли индивидуальную реабилитационную программу, социальные работники сами покупали ему памперсы.

– Одна упаковка полторы тысячи стоит, – рассказывает Татьяна Новикова. – А надо минимум две упаковки на месяц.

По её словам, она больше десяти лет на социальной службе, в 2010 году окончила СГМУ, но так и не смогла понять, почему не предусмотрена хоть какая-то разовая помощь людям, которые оформляют программу реабилитации в медицинском учреждении.

– Оформление длится долго, а человек за это время даже памперсы получить не может, – говорит Татьяна. – Пока мы всех врачей обегали, пока Юрий Вениаминович все анализы сдал... Только к новому году, по новой программе начал получать памперсы как средство реабилитации. Ну, не продумано это как-то...

Без социальной помощи Юрий Киселёв, наверное, бы просто не выжил. Но говорит, что в интернат не поедет ни за что.

По словам социальных работников, обслуживание на дому, действительно, можно назвать альтернативой интернату. Дом есть дом – здесь всё родное.

– Но, к сожалению, даже в Архангельске многие о такой возможности не знают, – говорит Анна Костромина. – А ведь это реальная помощь! Социальный работник может не только еду приготовить, в аптеку, магазин сходить, но и на прогулку вывести, в ванне помыть, – перечисляет Анна. – У Юрия Вениаминовича, например, один раз в неделю по договору уборка квартиры, два раза в неделю стирка...

Оплата услуг рассчитывается индивидуально, исходя из размера пенсии. Юрию Киселёву оказывают социальных услуг на 20 тысяч рублей, но платит он чуть больше тысячи.

– Конечно, это тоже деньги, – кивает Татьяна Новикова. – С пенсии, а она у него не очень большая, надо ведь ещё и за коммуналку заплатить, за лекарства, продукты... Юрий Вениаминович отдельно оплачивает услуги и другого, уже частного центра, который ухаживает за ним в выходные дни. Поэтому после всех вычетов из пенсии денег остаётся совсем чуть-чуть.

По словам Татьяны, за каждого подопечного у неё болит душа. И за Юрия Киселёва тоже.

– Пока работаешь, настолько привыкаешь к людям, что они уже как твоя семья, – говорит Татьяна. – Они тебя ждут, они с тобой своими проблемами делятся...

– А что самое сложное в вашей работе?

– Тягать людей, – отвечает она просто. – Перетаскивать с места на место... Физически это сложно. У нас на весь центр только один мужчина, все остальные социальные работники – женщины. А специальных приспособлений, которые бы облегчали труд при уходе за лежачими клиентами, как Юрий Вениаминович, нет. Комфорта не хватает. Если бы была специальная кровать с подъёмным механизмом...

У нас, кстати, официально нет и такой услуги, как «высаживание», – говорит Татьяна Новикова. – Это, можно сказать, уже наша инициатива... Ну а что делать? Не может же человек целый день просто лежать. Ему, как и всем, посидеть хочется. Ведь так?

Юрий Вениаминович кивает в ответ. Но, по его словам, сидеть в обычных подушках, так, как сейчас, он тоже долго не может – падает на бок, скатывается.

– В идеале, конечно, нужны подушки анатомические или ортопедические, – поясняет Татьяна Новикова, – для спины, для ног. Они давно придуманы, разработаны и существуют. Но бесплатно инвалиду ничего из этого почему-то не положено. А самостоятельно ни на кровать, ни на подушки Юрию Вениаминовичу не накопить – для него это слишком дорого. Конечно, у всех свои проблемы, – говорит Татьяна Новикова, – но вдруг кто-нибудь сможет помочь. Или хотя бы совет дать... Вдруг у кого-то из читателей есть родственники с таким же заболеванием. Как они справляются?

Телефон для желающих помочь Юрию Киселёву:
8-900-914-73-98 (социальный работник Анна Костромина).

Наталья ПАРАХНЕВИЧ
Фото автора

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 МАРТА



05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (0+)



05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)



04:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬ-БЫ» Т/с (16+)



05:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)



06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Форсаж: Шпионские гонки» М/с (12+)
06:50 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ» Х/ф (0+)



06:00 Северодвинск в деталях (12+)
06:20 Правопорядок (16+)
06:30, 14:15 «13-й этаж» (12+)
06:55, 08:55, 10:55, 13:55, 18:50, 21:55, 00:20 Афиша (16+)



06:30 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА» Т/с (16+)
06:40, 06:00 По делам несовершеннолетних (16+)
08:45 Давай разведёмся! (16+)



06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Большая кино» Д/с (12+)
08:40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» Х/ф (12+)



06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры (6+)
06:35 «Пешком...» (6+)



05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)
05:15 «Аладдин» М/с (0+)
05:40 «Русалочка» М/с (6+)



06:00, 08:00, 17:10 Северодвинск в деталях (12+)
06:20, 08:20 В связке-юниор (0+)

ВТОРНИК, 15 МАРТА



05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)



05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)



04:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬ-БЫ» Т/с (16+)



05:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)



01:00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)
02:00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА» Х/ф (16+)



06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Экоконтроль (12+)



06:30, 06:00 По делам несовершеннолетних (16+)
09:00 Давай разведёмся! (16+)
10:00 Тест на отцовство (16+)



06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» Х/ф (12+)



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры (6+)
06:35 «Пешком...» (6+)



03:15 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию» М/ф (6+)
05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)
05:15 «Аладдин» М/с (0+)



06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20 #ПроМолодёжь (12+)

СРЕДА, 16 МАРТА



РОССИЯ 1

05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:50 Жизнь здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (0+)

05:00, 09:30 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (12+)



04:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)

05:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)

СТС

04:00 «ВОРОНИНЫ» Т/с (16+)
05:10 Мультфильмы (0+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)

регион 22

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Открытый регион (12+)



01:00 «Знать будущее. Жизнь после Ван-Гюга» Д/с (16+)
05:10 «Эффект Матроны» Д/с (16+)
06:30, 06:00 По делам несовершеннолетних (16+)

02:15 «Хрущёв и КГБ» Д/ф (12+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)

РОССИЯ К

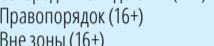
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры (6+)



02:05 «Отель Трансильвания» М/с (12+)
05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)



06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20 Экоконтроль (12+)



06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20, 13:05, 18:15 «13-й этаж» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 17 МАРТА



РОССИЯ 1

05:00 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:50 Жизнь здорово! (16+)

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)



04:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)

05:00, 06:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)

СТС

06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Три кота» М/с (0+)

регион 22

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20, 13:05, 18:15 «13-й этаж» (12+)



06:30, 05:50 По делам несовершеннолетних (16+)
09:00 Давай разведемся! (16+)
10:00 Тест на отцовство (16+)

00:00 События. 25-й час (12+)
00:35, 02:55 Петровка, 38 (16+)
00:55 «Жены Третьего рейха» Д/ф (16+)

РОССИЯ К

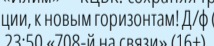
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры (6+)



05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)



06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20, 18:10 «13-й этаж» (12+)



06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20, 13:05, 18:15 «13-й этаж» (12+)

ПЯТНИЦА, 18 МАРТА



05:00, 09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (0+)

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)

04:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за...

05:00, 06:00, 09:00 «Документальный про-ект» (16+)
07:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)

05:15 Мультфильмы (0+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Три кота» М/с (0+)
06:15 «Форсаж: Шпионские гонки» М/с (12+)

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТО-ГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Бизнес-панорама (12+)
06:35, 18:40, 21:20 Правопорядок (16+)



06:30 По делам несовершеннолетних (16+)
08:45 Давай разведёмся! (16+)
09:45 Тест на отцовство (16+)

00:35, 03:00 Петровка, 38 (16+)
00:55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» Д/ф (16+)
01:35 «Люсьена Овчинникова. Страшно жить» Д/ф (16+)

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 Новости культуры (6+)
06:35 «Пешком...» (6+)
07:05 «Врубель» Д/ф (6+)

05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)
05:15 «Аладдин» М/с (0+)
05:40 «Русалочка» М/с (6+)

06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20, 18:20 Бизнес-панорама (12+)
06:30, 08:30 Илим – КЦБК: сохраняя тради-

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТО-ГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Бизнес-панорама (12+)
06:35, 18:40, 21:20 Правопорядок (16+)

СУББОТА, 19 МАРТА



06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (12+)
09:00 Умницы и умники (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)

05:00 Утро России. Суббота (12+)
08:00 Вести. Местное время (12+)
08:20 Местное время. Суббота (12+)

04:55 ЧП. Расследование (16+)
05:25 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ» Х/ф (16+)
07:20 Смотр (0+)

05:00 «Невероятно интересные исто-рии» (16+)
05:25 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ» Х/ф (16+)
06:35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» Х/ф (12+)

05:10 Мультфильмы (0+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)
06:05 «Фиксики» М/с (0+)

06:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 «708-й на связи» (16+)
06:30 Северодвинск в деталях (12+)



06:30, 05:55 «Предсказания: 2022» Д/с (16+)
07:05 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» Х/ф (16+)
10:55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ» Т/с (16+)

04:50 «10 самых...» (16+)
05:15 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» Х/ф (12+)
07:00 Православная энциклопедия (6+)

06:30 «Библейские сюжеты» (6+)
07:05 Мультфильмы (6+)
08:10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...» Х/ф (6+)

05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)
05:15 «Аладдин» М/с (0+)
05:40 «Русалочка» М/с (6+)

06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20 Северодвинск в деталях (12+)
06:40, 08:40 Экоконтроль (12+)

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТО-ГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Бизнес-панорама (12+)
06:35, 18:40, 21:20 Правопорядок (16+)

Страшно рожать, а ещё не справиться с ролью мамы

Что пугает беременных женщин, и как помочь им настроиться на позитив

Беременность – счастливый и в то же время тревожный период в жизни женщины. В пандемию сохранять душевное равновесие стало ещё сложнее. О том, с какими проблемами сталкиваются беременные, и какую психологическую помощь, в том числе по подготовке к рождению ребёнка, они могут получить, нам рассказала перинатальный психолог Виталина Пономарёва.

Выдохнуть и расслабиться

– Виталина, с чем сейчас больше всего связаны страхи и переживания беременных женщин?

– Беременные опасаются заболеть, переживают за здоровье будущего ребёнка. Этот страх не единственный – также это страх боли, родов, будущего, собственной непривлекательности, или беременная может бояться, что не справится с ролью матери. Если эти страхи приносят выраженный дискомфорт, вызывают сильное напряжение, нарушают сон и аппетит, то стоит обратиться к психотерапевту по месту жительства. К тому же сейчас у беременных много ограничений. Если раньше женщины могли посещать концертные залы, выставки, музеи, занятия по подготовке к родам, то сейчас они боятся выходов в свет, остерегаются общаться с подругами, коллегами, большое количество времени проводят дома. Снижается и двигательная активность, дни становятся похожими друг на друга. Сейчас в стационаре запрещены посещения родственниками, партнёрские роды, и это тоже может вызывать переживания.

– Как женщина сама себе может помочь, чтобы получить позитивный настрой на роды?

– Правильное слово – самопомощь. Практически любая женщина может найти способ, как помочь себе. Одни активно работают во время беременности и решают, что им эта ситуация нравится. Другие, наоборот, наслаждаются тишиной и спокойствием.

Любой беременной женщине будет полезна релаксация. Это одно из лучших средств работы с тревожностью. Нужно понять, что именно ей поможет расслабиться. Некоторым подойдёт массаж, другим бассейн или йога, но нужно проконсультироваться с акушером-гинекологом. Кто-то выберет книги и фильмы, общение с друзьями, отдых на диване или прогулки. Большинство на подсознательном уровне знают, что на них действует позитивно, а если нет, то самое время начать искать эти приёмы и способы.

Скорая психологическая помощь

– В каких ситуациях беременной женщине стоит обратиться за помощью психолога?

– Одна из главных задач медицинского перинатального психолога – это информирование пациенток, адаптация к беременности, материнству, обучение



навыкам релаксации, саморегуляции, техникам дыхания, возможно проведение коррекции определённых негативных установок, подготовка к рождению ребёнка. Также темами для бесед с психологом во время беременности могут быть темы отношений, воспитания детей, выстраивания поддержки от старшего поколения.

– Где беременная женщина может получить консультацию психолога?

– Обратиться к медицинскому психологу можно, находясь на учёте по беременности в женской консультации, также в акушерском стационаре.

– Бывают ли такие случаи, когда после родов женщины признаются, что ничего не чувствуют к своему малышу? Заботятся, но не любят и очень страдают из-за этого. Что это? Сбой в программе, или материнский инстинкт ещё не включился?

– Да, в жизни всё бывает. Эти переживания могут быть связаны с усложнением быта после родов, ухудшением супружеских отношений, несоответствием собственному образу идеальной мамы, недостатком интересных событий и общения, ограничением в сексуальной сфере в период послеродового восстановления, эмоциональной неустойчивостью, нарушением сна, повышенной тревожностью. Это может быть проявлением депрессии, а близкие люди и сама женщина просто не знают об этом и не обращаются своевременно за помощью

психотерапевта или психиатра. Также не стоит забывать, что мы не роботы, не запускаемся по щелчку. Материнские чувства могут появиться позже появления малыша на свет, и здесь очень многое зависит от поддержки близких людей, их настроения.

Расставить точки над “i” до рождения ребёнка

– После рождения ребёнка жизнь кардинально меняется. Как подготовить близких и настроить на то, что им тоже нужно будет помогать маме с малышом?

– Каким бы желанным, долгожданным и любимым ни был родившийся малыш, это новый человек в семье, и к его появлению нужно готовиться, а потом ещё адаптироваться. Появляются новые роли – мамы и папы. Женщине нужно учиться быть любящей женой и заботливой мамой. Мужчине – надёжным мужем и отцом одновременно. Быстро переключаться с одной роли на другую – дело непростое.

Вместо привычного, спокойного уклада у молодых родителей в программе вечера – купание, укачивание, смена подгузника. На отдых, домашние дела, общение времени может не быть.

Если родители реалистично представляют себе жизнь с маленьким ребёнком, осознают, как изменится их быт с появлением малыша – проблем в отношениях может быть значительно меньше. При таком раскладе родители пони-

“Если родители реалистично представляют себе жизнь с маленьким ребёнком, осознают, как изменится их быт с появлением малыша – проблем в отношениях может быть значительно меньше”

мают, что их ждёт после выписки из роддома, и уже заранее могут распределить обязанности, договориться о чём-то между собой.

Получается, что отсутствие готовности и существование иллюзий на тему семейной жизни с ребёнком – это две проблемы, которые формируются из-за недостатка опыта, знаний. Часто первый ребёнок, которого женщина берёт на руки, – её собственный.

– Может, нужно прагматично подойти к делу, спросив у членов семьи, кто готов гулять с коляской, кто может сварить суп, погладить пелёнки-распашонки?

– Сложно предугадать, как будет. Поговорить об этом всё-таки стоит. Хотя всех особенностей нельзя учесть заранее. Важно, чтобы у пары был высокий уровень доверия друг к другу, и они не боялись разговаривать на любые темы.

– Сейчас нет очных курсов по подготовке к родам, но в интернете много онлайн-школ для беременных. Стоит ли на них идти?

– Многие женщины боятся родов. Поэтому пройти курс подготовки к родам и родительству стоит каждой беременной женщине. Если беременная женщина начнёт готовиться к родам заранее, то узнаёт об изменениях своего организма во время беременности; о процессе родов, научится правильному, естественному поведению в родах, справляться с болью, принимать процесс таким, какой он есть, приобретёт полезные знания о развитии малыша, узнаёт о грудном вскармливании и уходе за новорождённым.

Будет здорово, если и после рождения ребёнка женщина сможет получать психологическую поддержку от специалиста по подготовке к родам, сохранит общение с другими мамами, с которыми познакомилась на курсе. Это поможет создать вокруг себя поддерживающую атмосферу: женщины, как правило, в общем чате или в беседе в соцсетях делятся своим жизненным опытом, помогают советом в трудных ситуациях и даже начинают дружить.

Татьяна ЕВГРАФОВА
Фото из архива героини публикации

Евангелие на Русском Севере

14 марта в России ежегодно, начиная с 2010 года, отмечается День православной книги

В этот день мы можем не только вспомнить об издании Иваном Фёдоровым первой печатной книги «Апостол» в 1564 году, но и обратиться к истории наиболее значимых явлений русской православной жизни. В этом году сотрудники Регионального центра консервации документов и сохранения книжных памятников областной библиотеки имени Н. А. Добролюбова решили рассказать о евангелиях, потому что в 2022 году архангельскому евангелию, четвёртой по древности среди семи рукописных книг XI века, исполняется 930 лет.

Это евангелие вошло в научный оборот в последней четверти XIX века. Его название связано с последним местом бытования книги – Архангельской губернией. Можно предположить, что рукопись прожила свою долгую жизнь именно на Севере России. Так, некий архангельский крестьянин, имя которого затерялось в веках, 4 декабря 1876 года принёс московскому комиссионеру и книготорговцу С. Т. Большакову пергаменную рукопись и продал её за 75 рублей. Сегодня рукопись хранится в Российской государственной библиотеке в Москве.

Что такое Евангелие? Это книга Нового Завета. В переводе слово «Евангелие» означает «благая весть». Для нас это – весть о христианстве. Существует четыре канонических Евангелия, признанных Церковью: от Матфея, Марка, Луки, Иоанна.

На территории Архангельской области в государственных учреждениях сохранилось восемь рукописных евангелий и 103 печатные книги (для сравнения – псалтырей 183 экземпляра). Среди них есть очень редкие и ценные, украшенные драгоценными камнями, «поволоченные» бархатом. Кажущееся, на первый взгляд, невниманием к Евангелию следует объяснять тем, что нужда в нём испытывалась в меньшей степени, чем в других богослужебных книгах, поскольку оно и хранилось в особых условиях, и сохранялось поэтому лучше других книг.

Приведём несколько примеров. Так, 19 августа 1966 года в газете «Северный комсомолец» появилась заметка о том, что в одной из археографических экспедиций учёные из библиотеки Академии наук в деревне Чертовщицы Онеж-



Архангельское евангелие. Из фонда Российской государственной библиотеки

ского района в семье М. И. Залесского нашли евангелие. Это был толстый том в тёмно-красном бархатном переплёте с медными застёжками – узкошрифтное евангелие, изданное в Москве в анонимной типографии в 1553 году, за десять лет до выхода в свет «Апостола» Ивана Фёдорова, в послеловии которого печатник пишет: «...начали изыскивать мастерство печатных дел в год 61-й восьмой тысячи» (7061 г. от сотворения мира или 1553 г. от Рождества Христова). В мире известно 36 экземпляров этого издания, один из которых был найден на территории Архангельской области и в настоящее время хранится в библиотеке Российской академии наук.

Евангелие – первая книга, отпечатанная в Вильнюсе после гибели в 1530 году типографии Франциска Скорины. Пётр Мстиславец, сотоварищ первопечатника Ивана Фёдорова, в Вильнюсе проявил свой типографский талант в полной мере, показал себя большим мастером оформления книги. Четвероевангелие вышло в свет 30 марта 1575 года. В мире извест-

но 111 экземпляров, в их число входят экземпляры Архангельского краеведческого музея и Государственного архива Архангельской области.

Увлекательна история ещё одного евангелия – Тяпинского (вышло в свет не позднее 1580). Летом 1876 года заведующий отделом рукописей библиотеки Румянцевского музея, член Археографической комиссии А. Е. Виктор «предпринял путешествие с археографической целью» для описания рукописных и старопечатных собраний в монастырских и семинарских библиотеках Русского Севера, результатом которого стали собранные о них библиографические сведения. Среди книг Антониево-Сийского монастыря им была обнаружена «редкость первой величины» – евангелие, напечатанное видным белорусским просветителем Василием Тяпинским. В настоящее время этот экземпляр хранится в Архангельском краеведческом музее (переплетён в картон, обтянутый парчой с серебряной ниткой).

Каргопольский историко-архитектурный музей в 1981 году приобрёл у неизвестного сдатчика книгу без выходных данных. Долгое время книга имела неточное название и датировку, только летом 2006 года была идентифицирована. Это оказалось евангелие учительное 1595 года, одно из изданий братьев Мамоничей, Луки и Кузьмы, открывших типографию в Вильно.

Жемчужиной северной рукописной традиции является книга из фонда современной библиотеки Антониево-Сийского монастыря – «Евангелие учительное» середины XVI века. Рукопись была написана иноком Сийской обители Даниилом, о чём свидетельствует пространная запись на последнем листе: «Сия святая книга душеполезная и спасенная самая Христова уста Евангелие учительное воскресное толковое... Написана бысть в дом пресвятыя и живоначальныя Троица отца и сына и святаго духа и пречистыя его матери пресвятыя Богородица, честнаго и славнаго ея благовещения, и преподобнаго отца нашего Сергия чудотворца, и преподобнаго отца нашего игумена Антония начальника святаго места сего рукою многогрешнаго и непотребнаго раба инока Даниила (криптограммой) того же Сийскаго монастыря, за вклад по своей души, и по своих родителей, на память...» (далее следует формула проклятия), а имя писца зашифровано криптограммой.

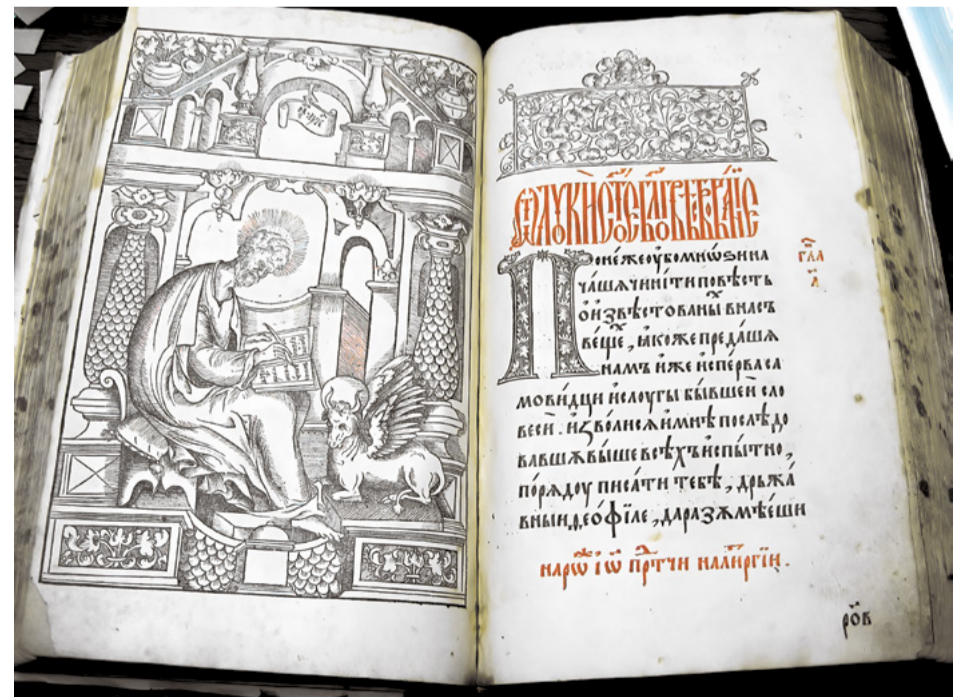
Как правило, в книгу помещали гравюры четырёх евангелистов (отсюда и название – Четвероевангелие). На переплётные крышки делался оклад или металллические накладки с изображением по краям Матфея, Марка, Луки, Иоанна и Иисуса Христа в центре.

О каждом книжном памятнике можно рассказывать долго и интересно. Сотрудники Регионального центра консервации документов и сохранения книжных памятников АОНБ им. Н. А. Добролюбова в группе ВК «Добролюбовка» один раз в неделю до 24 мая будут представлять тематические посты, посвящённые разновидностям, оформлению, переплётам евангелий, хранящихся на Русском Севере.

Наталья ЛИХАЧЁВА, Архангельская областная научная библиотека им. Н. А. Добролюбова



Евангелие учительное, середина XVI в. Из библиотеки Антониево-Сийского монастыря



Изображение апостола Луки в евангелии 1575 года. Из фонда Архангельского краеведческого музея



Радость без слов

6+

Выставка работ Ольги Крестовской о Соловках «И век сегодняшний менять на век вчерашний» откроется в Гостиных дворах 12 марта

Каждый год в течение четверти века Ольга Крестовская ездила на Соловки – привозила с острова готовые полотна, блокноты с эскизами, зарисовки, вдохновение. Часть работ была подарена Соловецкому музею-заповеднику, Архангельскому музею изобразительных искусств, музею русской усадьбы культуры.

Отдельные работы Ольги Крестовской находятся в Центральном доме актёра, в Центральном доме архитектора, в Российском фонде культуры, в Россий-

ском фонде мира, в частных коллекциях в России, Швеции, Италии, Америке, Англии, Израиле и других странах.

– Много художников рисуют Соловки, но только некоторым авторам удаётся поймать и передать их атмосферу. Если долго смотреть на работы Ольги Крестовской, появляется ощущение неведомого счастья, какой-то радости без слов, – говорил про творчество художницы соловецкий историк Сергей Морозов.

Татьяна СМЕРНОВА



QR-коды при посещении культурных учреждений предъявлять больше не нужно.

ТЕАТРЫ

Театр драмы им. М. В. Ломоносова

Петровский парк, 1, тел. 20-84-34 (касса), arhdrama.culture29.ru

- 10 марта в 18.00 – «Загадочное ночное убийство собаки» (12+).
- 11 марта в 18.00 – «Три сестры» (16+).
- 11 марта в 18.30 – «Варшавская мелодия» (16+).
- 12 марта в 11.00 – «Новые приключения Братца Кролика и Братца Лиса» (6+).
- 12, 13 марта в 13.00 – «Сказки в избе» (6+).
- 12 марта в 17.00 – «Ревизор» (12+).
- 13 марта в 11.00 – «Золотой ключик» (6+).
- 13 марта в 17.00 – «Скупой, или Школа лжи» (12+).
- 15, 16, 17 марта – «Поэт и смерть» (16+).

Молодёжный театр

ул. Логинова, 9, тел. 215-888 (касса), teatrapanova.ru

- 11, 12 марта – «Попытка к бегству» (16+).

Театр кукол

пр. Троицкий, 5, arhpuppet.ru

- 12 марта в 11.00, 14.00, 13 марта в 16.30 – «Медвежонок Рим-тим-ти» (6+).
- 12 марта в 16.30, 13 марта в 11.00, 14.00 – «Дерево для всех» (6+).

КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ

Камерный зал Поморской филармонии

ул. К. Маркса, 3, тел. 20-80-66, www.pomorfil.ru

- 12 марта в 17.00 – вечер вокальных ансамблей «Я и ты» с участием артистов Поморской филармонии (6+).
- 13 марта в 12.00 – программа артистов Поморской филармонии «Большая прогулка» (6+).
- 13 марта в 17.00 – вечер инструментальной музыки «Мечтательный расцвет» (6+).

МУЗЕИ

Архангельские Гостиные дворы

наб. Сев. Двины, 85-86, kraeved29.ru

- Выставка из Ярославского музея-заповедника «Слово о полку Игореве» (6+).
- Выставка арт-резиденции «Звонландия» (6+).
- 12 марта в 15.00 – открытие выставки Ольги Крестовской «И век сегодняшний менять на век вчерашний» (живопись, графика) (6+). Вход свободный.
- 13 марта – занятия для дошколят «Сказки музейного кота». С 11.00 – для детей 4-5 лет, с 12.00 – 5-6 лет. Справки по тел. 609-000.

Музей изобразительных искусств

пл. Ленина, 2, arhmuseum.ru

- Персональная выставка Никаса Сафронова «О чём молчат картины» (6+).
- 12, 13 марта в 14.00, 16.00 – экскурсии по выставке Никаса Сафронова (12+).
- 12 марта в 15.00 – экскурсия «Тайны северных икон» на выставке

«Художественные центры Русского Севера» (12+).

- 13 марта в 13.00 – музей-детям. «Мир кистью Никаса Сафронова». Занятие с творческой мастерской (6+).
- 13 марта в 15.00 – «Плат узорный». Мастер-класс по украшению платка в технике верховой набойки (12+).

Музей Степана Писахова

ул. Поморская, 10, тел.: 21-05-54, 28-79-50.

- 12 марта в 14.00, 16.00 – киномарафон Arctic Open-2022 (12+). Вход свободный.
- 13 марта в 12.00 – «Оберегатель Севера». Экскурсия с творческой мастерской «Апельсиновое дерево» (6+).
- 13 марта в 14.00 – мастер-класс по ткачеству на настольном станке с бёрдышком с Анной Беднарчик (12+).
- 13 марта в 15.00 – «Гений места». Обзорная экскурсия по музею (12+).

Старинный особняк

наб. Сев. Двины, 79, тел. 20-73-63.

- 12 марта в 12.00 – экскурсия «Портрет в старинном интерьере» (12+).
- 12 марта в 14.00 – «История одной картины «Портрет Н. Д. Видякиной» (12+).

Северный морской музей

наб. Сев. Двины, 80, тел.: 20-55-16, 20-54-95.

- Выставки «Порт назначения – Архангельск» (12+), «Как рождаются корабли» (6+).
- 13 марта в 14.00 – обзорная экскурсия по экспозиции «Тысячелетие северного мореплавания» научного сотрудника А. В. Барзенина (6+).

КЛУБЫ

АГКЦ

пр. Приорова, 2, тел. кассы 20-39-19, agkc29.ru

- 10 марта в 19.00 – творческий вечер Фёдора Брыкалова «Монолог» (эстрадные песни, авторские песни, стихи и проза) (6+).

«Поморская АРТель»

пр. Чумбарова-Лучинского, 15, тел. 65-20-01.

- 11 марта в 18.00 – программа «И это время называется весна». Елена и Лидия Любимовы, Константин Красиков (12+).
- 12 марта в 12.00 – «Ох, уж эти сказочники!». Детская театральная студия «Северные чудеса» (6+).
- 12 марта в 16.00 – концерт «Любви все возрасты покорны» от экспериментальной студии «Кардиограмма души» (12+).

«Соломбала-АРТ»

пр. Никольский, 29, solombala-art.ru

- 11 марта в 18.00 – лекция профессора САФУ А. В. Репневского «Верфь на болотном острове» (12+). Вход свободный. Цикл лекций, посвящённых истории Соломбалы, по пятницам в 18.00. Справки по тел. 22-54-33.
- 12 марта в 11.00 – интерактивная программа «По тропинкам сказок» (0+).



ПРАВДА СЕВЕРА

Досрочная подписка!

ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

с 1 февраля по 31 марта 2022 года

Во всех почтовых отделениях и на сайте podpiska.pochta.ru

ОСНОВНОЙ ИНДЕКС П4182

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА 1 МЕСЯЦ 146,75 РУБ.

НА 6 МЕСЯЦЕВ 880,50 РУБ.

реклама

> ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА!

ООО «АПС», ОГРН 1132901005654, 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 52, оф. 1308

Европейские веянья и восточные традиции

6+

В музее художественного освоения Арктики открылась выставка работ Надежды Шек «О вечном...»

На выставке показаны 50 работ скульптора за 40 лет творчества, часть работ – из фондов музейного объединения «Художественная культура Русского Севера», остальные – собственность автора. Кроме того, представлена «мастерская скульптора», где нашли своё место эскизы и наброски, пластилиновые формы и формы для заливки, инструменты и заготовки для будущих работ, карандашные зарисовки. В этой «мастерской» будут проходить творческие встречи с художниками и мастер-классы.

Надежде Капитоновне подвластен любой материал – камень и бронза, дерево и глина, пенобетон и гипс. Это признак большого мастерства, признак уважения к материалу, как заметил Рашид Сагадеев, председатель правления Архангельского отделения Союза художников.

Экспозиция представляет скульптурные портреты, бюсты, образы православных святых и мемориальную пластику, а кроме того, фотографии тех работ Шек, которые архангелогородцы видят на улицах – памятник Фёдору Абрамову у Добролюбовской библиотеки, мемориальные доски краеведу Евгению Овсянкину, основателю Северного хора Антонине Колотиловой.

И конечно, большинству известен памятник Николаю Рубцову в Емецке, автором которого стали супруги Надежда Шек и Николай Овчинников.

На открытии выступающие отмечали, что скульптор Надежда Шек – мастер психологического портрета, помимо того – мыслитель, которая в своих работах умеет показать целую эпоху.

– Думаю, что открытие персональной выставки Надежды Шек – событие значительное, масштаб которого мы ещё не осознали, – считает Зоя Кулешова, заместитель директора музейного объединения «Художественная культура Русского Севера». – Ныне нет на скульптуру социального заказа, в отличие от ещё недавних времён. И на сегодняшних выставках не хватает подлинных образцов высокого искусства, к которым я отношу работы Надежды Капитоновны. Тем более радостно представить широкому зрителю произведения искусства выдающегося мастера, отображающие человечность, романтизм и доброту...

В творчестве Надежды Шек переплелись и европейские веянья, и восточные традиции, и самобытность корейского народа, к которому принадлежит автор. Это позволило представить на выставке творчество Шек разным, что, несомненно, привлечёт к себе интерес совершенно разных людей.

Например, в центре экспозиции – триптих «Воспоминания о прошлом», представляющий три фигуры, относит воображение зрителя к корейскому Востоку. Стихи на баннерах Николая Рубцова, Василия Матонина и Юлии Матониной и лирические фигуры, «иллюстрирующие» строчки, – к классическому европейскому искусству.



На открытии выставки

Имеется даже скульптурный «Портрет литейщика» 1989 года, явно относящийся к направлению соцреализма. Кроме того, своё место занимают в творчестве скульптора образы православных святых – Луки Крымского и Николая Чудотворца, последняя работа скульптора представляет собой икону в камне.

– Надежда Капитоновна очень искренняя и в жизни, и в творчестве. Думаю, что особую одухотворённость образам, показанным на выставке, придаёт именно это качество автора, – заключила Зоя Кулешова.

Надежда Шек живёт в Архангельске давно, сразу после окончания московского института имени Сурикова. У неё состоялись большие выставки в московском Государственном музее Востока и даже в Сеуле (Южная Корея), но в Архангельске – первая. Она приурочена к недавнему юбилею автора. К выставке издан Северодвинской типографией роскошный каталог с текстами искусствоведа Елены Борисовой и самой Надежды Капитоновны.

Художественное решение каталога и выставки принадлежит архангельскому художнику Алексею Григорьеву.

К слову, в переводе с корейского «шек» означает «камень». Выбор судьбы?..



Заслуженный художник России Надежда Шек

Ближайшая экскурсия по выставке скульптуры «О вечном...» намечена на 13 марта, а 20 марта для детей от шести лет Надежда Капитоновна проведёт мастер-класс по лепке из глины.

Елена ИРХА. Фото автора



«Портрет литейщика», 1989 г.



«Ангел», 2000-е



«Автопортрет», 1993 г.